

TAKE
FREE

2026年 夏号

vol. 90

向陽台病院の健康情報誌「こもれび」

KOMOREBI



【病気のおはなし】

ネガティブ・ケイパビリティを

【部署紹介】

作業療法のご紹介

～新スタッフが加わりました～

【プログラム紹介】

気になるGA（ギャンブラーズ・アノニマス）の
あれこれ

【リレーエッセイ】

地域在宅支援事業 相談支援事業 なでしこ 精神保健福祉士 副主任 藪田 献

【向陽台 PICK UP】

倫理委員会の活動紹介

【連携機関】

相談支援センター熊本ダルク センター長 田邊 忠司 さん

【院内学級ひかり】

南3に『お弁当屋さん』あらわる!?

病気のおはなし

● 今回教えてくれた先生

診療部(精神保健指定医)

とじきかずひろ
戸敷 和浩 先生

ネガティブ・ ケイパビリティを



毎日の生活の中で、すぐには解決できなかったり、自分ではどうしようもない出来事に出会う日もあります。そのような状況になったら、今回のお話を思い出してみましょう。

「今はこれで良いんだ」「しょうがないな」と、少しホッとすることもかもしれません。



たとえば、ある朝、目が覚めて、その日にやらなければならない事を寝起きの頭で思い出して、嫌だなあという気分になる人は結構いると思います。その逆に、その日やる事にやる気を感じながら勇躍して家を出ていく人もいるでしょう。両者とも、その日をうまく過ごせたとしても、それぞれの感じ方に違いがあるかもしれません。さらにもっと困難な状況だとしたら、プレッシャーやストレスのある状況で考えてみると、その状況にどういった付き合い方をするかで結果にも違いが出てくかもしれません。

精神科医療では、そういう困難な状況を「ストレスイベント」や「ライフイベント」と呼び、患者さんへ心理的な影響を与えた出来事として診療にあたります。すると、ある事に気づきます。この患者さんは、あの状況には敏感すぎたけれど、別のあの事態には耐えることができ、乗り越えることができていたんだということに出会うことがしばしばあります。もしかしたら私たちは、乗り越えられなかった状況のことばかりに気を取られているのかもしれませんが。あの事態に耐えることができた事について、もっと意識して考えてみてもよいのではないのでしょうか。

Negative Capability (ネガティブ・ケイパビリティ) という言葉があります。直訳すると、負の能力、消極的な能力、というので変な印象を感じてしまうかもしれません。しかし、この言葉の意味は、どうにも答えの出ない、どうにも対処のしようのない事態に耐える能力、あるいは、性急に証明や理由を求めずに、不確かさや不思議さ、疑問を抱いたままの中にいることができる能力のことをいいます。精神科医ウィルフレッド・R・ビオン(1897-1979)が、詩人ジョン・キーツの使ったその言葉を再発見し、その概念を精神分析に適用しました。そして、ネガティブ・ケイパビリティという概念を精神分析に応用していくうちに、人間の営みにとって有用な概念ではないかと言われるようになりました。

ケイパビリティ(能力)といった単語から連想してしまうのは、ポジティブ・ケイパビリティの方ではないでしょうか。この能力は問題解決に積極的に役立つような「できる能力」を言います。しかし、うまく解決できているうちはいいのですが、理解のできないこと、手の下しようのない状況になった場合、不快な状態になりがちです。そして、早々に解答を捻り出そうとした

1 カラコロご近所マルシェ



2026年5月17日（日）、Worksみらい主催でマルシェを開催しました。キッチンカーやクラフト小物、縁日などたくさんのお店が並び、200名を超える方にご来場いただきました。地域の皆さまの笑顔あふれる、楽しいマルシェとなりました。

次回は2026年11月頃を予定しています。どうぞお楽しみに♪



2 今年もやるばい！「おふらいんきゃんぷ」

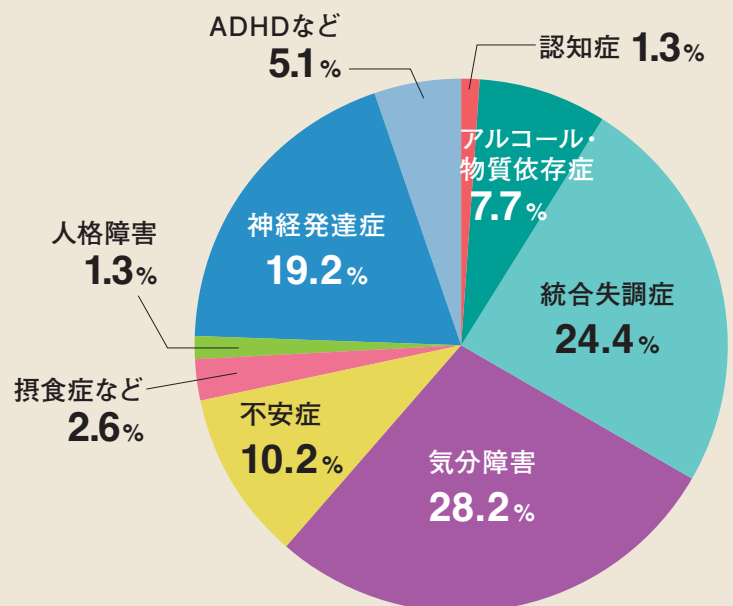


2026年9月12日（土）～13日（日）に、阿蘇青少年交流の家で「おふらいんきゃんぷ」を行います。今年は沢のぼりにチャレンジ！
乞うご期待！

3 救急病棟の疾患別割合

（2026年3月～2026年5月）

神経発達症、不安症の患者さんの割合が増え、気分障害、依存症の患者さんの割合が減っています。



り、逃げ出して幕を下ろしたくなるものです。さらに、物事が上手く運ばないと言ってイライラしてしまいがちになります。なるほど、ポジティブ・ケイパビリティのみに頼るような目先の能力だけでは殺伐としてくるのが予想できます。このような時、最も肝心なものこそが、ネガティブ・ケイパビリティではないでしょうか。

自分の得意な分野をポジティブに伸ばしていくことはとても大事なことです。しかし、そんな中にも困難でネガティブな状況は必ず現れてきます。また、ネガティブな状況の中にも、温かな出来事は必ず起こります。陰と陽が世界の中で補い合いながら成り立つように、ネガティブとポジティブも、世界を生きる人間にとって、両方とも必要なものではないでしょうか。とすると、ポジティブさばかりに偏って、コスパやタイパを気にしてしまう言説を持った現代社会ですが、その一隅に在るネガティブなものにも目を向ける必要があります。人間が嫌がるネガティブさとう付き合っていくのか、その一助としてネガティブ・ケイパビリティという概念を参考にしていきたいものです。

作業療法のご紹介

～新スタッフが加わりました!～

●リハビリテーション部 リハビリテーション科 作業療法士

さかた かおり たばた あすみ
坂田 佳織 田端 杏純



精神科作業療法とは

精神科作業療法は精神疾患を抱える方が、創作、運動、ミーティング活動、日常生活訓練などの「作業」を通じて、心身の機能回復や生活リズムの改善、社会復帰を目指すリハビリテーションです。

向陽台病院の作業療法の取り組み

●病棟作業療法

創作 ビーズ・プラバン・レジン、読書、塗り絵、革細工、書道、折り紙など

運動・ストレッチ スポーツ(ミニバレー、バドミントンなど)、体操、ヨガ、呼吸法、散歩など

心理教育 疾患のことを知り、対処法や再発予防スキルを身につけます

ストレスマネジメント 自身のストレスの原因を把握し、早い段階で気づき具体的な対処法を考えていきます

コグニティブ 脳トレ、ボードゲーム、カードゲームなどを通して認知機能(記憶・注意・判断など)を維持・向上を目的にした活動

●外来作業療法

運動プログラム(月曜・午前)

体を動かすことで気分転換に繋がります。月2回ジムトレーナーを招いており、本格的な筋力トレーニングを受けることができます。

依存症プログラム① 依存症ミーティング(火曜・午前)

参加目的や診断を受けたときの気持ちなどテーマに沿って話し合いをおこないます。

依存症プログラム② 依存症勉強会(金曜・午前)

テキストを使用し知識を深め、振り返りをおこないます。

思春期運動プログラム(金曜・午後 金曜)

思春期病棟に入院の方と一緒にアリーナで運動をおこないます。

今年度、新しく仲間が増えました!

新人スタッフに次の4つの質問に答えてもらいました。

- Q1 子どもの時どんな性格?
- Q2 特技は?
- Q3 OTを目指したきっかけを教えてください
- Q4 自分を一言で表すと?



新人Aさん

- Q1 「私は?私は?」と我が強い性格
- Q2 アルバム作り ビーズ ミサンガ バドミントン
- Q3 元々ものづくりが好きで創作を通じてリハビリができることに魅力を感じた
- Q4 元気!!!



新人Bさん

- Q1 何事にも好奇心旺盛で元気な子でした
- Q2 バドミントン
- Q3 精神分野があることや作業を通して治療を行えることに魅力を感じたから
- Q4 心配性です



新人Cさん

- Q1 ・人見知りで怖がり
・これがいい!と決めたら絶対に譲らない
・外遊び大好き!ずっと動き回っていた
- Q2 人の顔をすぐに覚えること。名前を覚えるのは苦手です
- Q3 地域で自分らしく暮らせるように支援したいという漠然とした夢があったから
- Q4 慎重派です。少しずつ頑張ります



新人Dさん

- Q1 好奇心旺盛でワクワクを求めてチャレンジしたくなる性格。でも、人見知りでおとなしい
- Q2 タイピングです
- Q3 医療や福祉に興味があって、精神分野で社会復帰の手助けをすることができるOTという仕事にたどり着きました
- Q4 ポジティブ

気になるGAのあれこれ

(GA：ギャンブラーズ・アノニマス)

● リハビリテーション部 リハビリテーション科
作業療法士 船津 多万恵

GA (ギャンブラーズ・アノニマス)

ギャンブルの問題から回復するためのグループです。体験を語り合い、仲間の話を聞くことで、ギャンブルのない1日を過ごす力を得ています。

向陽台病院GAメッセージ

第3金曜の16時よりGAのメンバー来院のもとミーティングを実施。通常より参加しやすい内容で、当院受診中、ギャンブルの問題がある方が参加可能。依存症スタッフが同席します。

「GA熊本」から来られている ヒデさんとトシさんに質問！

Q 参加する時に予約やメンバー登録などをしないといけないですか？

しなくて大丈夫です。教会などで実施しているので怪しい宗教だと思うかもしれないけど、全然違いますよ(笑)。安心してください。

Q 途中で抜けても大丈夫ですか？

大丈夫です。途中で帰るのも全く問題ありません。途中からの参加もOKです。仕事や交通状況で遅れて来られる方もいらっしゃいますよ。

Q お金はかかりますか？

会費はありません。ただ、献金という形で受け取る場合もありますが、献金するかは自由意志です。

Q 家族と一緒に参加できますか？

県内のミーティングは、当事者だけではなく、家族・関係者・友だち、だれでも来て良いです。ギャマノンといって家族のグループもあるので、家族の方はそちらへ参加するのも良いと思います。

最後に一言メッセージをお願いします。

●ヒデさん：一人で悩まずに自分のことを話して貰えれば良いなと思います。通院・入院中の方は向陽台で行われているGAメッセージの方が参加しやすいかもしれません。そこから興味がわいたら地域のGAへ来てみてください。

●トシさん：気軽にリラックスしてドアを叩いてください。同じ悩みを持った人がいますよ。

県内のミーティング開催日時

会場	日時
大江会場	火曜 14:00~15:30 第2・4 金曜 19:00~20:30
黒髪会場	水曜 19:00~20:30
玉名会場	最終・水曜 19:00~20:30
健軍会場	木曜 19:00~20:30
菊陽会場	土曜 14:00~15:30
ウイズ熊本グループ	火曜 19:00~20:30
ギャマノン熊本	木曜 19:00~20:30
ギャマノン北くまもと	第2・4 火曜 19:00~20:30



前回、当事者向けのミーティングを教えてもらった見習いロボットのハルくん。いろいろと参加してみたようですよ。

ハルくん 依存症のミーティングと摂食症のミーティングに参加してみたよ。

依存症ミーティングは若者からベテランまで参加者がたくさん！アルコール、薬物、ギャンブルなど「1日はやめられるけど、やめ続けるのが難しい」ってことや、「人に頼るのが難しかった」ってところは共通していると感じたよ。

ワーカーさん そうよね。ミーティングで少しずつ仲間ができて、「あんなふうに回復したいな」と思えるみたい。

ハルくん 摂食症のミーティングはいろんな病棟で治療している、幅広い年代の人たちが参加していたよ。拒食や過食、嘔吐などいろんな症状があるけど、その後ろ側には不安があるんだって。「ご飯の治療はきつけれど、工夫して頑張っている」と話し合ったり、「同じ気持ちの仲間がいて少し楽になった」って言ってたのが印象に残っているな〜。

心理士さん 当事者のお話を聴ける貴重な場よね。ひとりじゃない、って思えると少し勇気が湧くもね。他にもミーティングがありますよ。

摂食症「肥後椿会」

(毎月第4土曜日 13:30~15:00)

拒食や過食、嘔吐など食にまつわる困りごとを抱えている方、ご家族のためのオープンなグループです。他の医療機関で治療中の方や、治療はしていないけれど食の問題を抱えている方も参加できます。ご本人だけ、ご家族だけ、の参加も受け入れています。互いの秘密を守ることが参加の条件です。

断酒会

(毎月第3土曜日 10:00~11:30)

向陽台病院で治療をしていて、お酒の問題を抱える当事者が集まります。県の断酒会から年に数回メッセージが届きます。進行は断酒会の方法に則ります。

GAメッセージ

(毎月第3金曜日 16:00~17:20)

ちょうど今号の「プログラム紹介」で紹介されていますね。ご覧ください。

ハルくん 本当にいろいろあるんだね。チャンスを見て参加してみようっと。

私の大好きな“あの人”

●地域在宅支援事業 相談支援事業 なでしこ
精神保健福祉士 副主任 やぶた ささぐ 藪田 献

精神保健福祉士として横田会に勤め15年が経った。利用者さんの価値観に触れる場面が多いこの仕事は、もちろんやりがいがあるが、思っていた以上に大変な仕事だった。それでも何とかやれてきたのは、親友や家族、職場の皆さん、別部署で頑張っている同期の姿など、多くの人の支えがあったからだと強く感じている。そして、それと同じくらい私を日々支えてくれる、大好きな“あの人”がいる。それは、国民的キャラクターである、未来から来たネコ型ロボットだ。

私はあの人大好きだ。新しいグッズが出たと知れば、ショップへ出向き、財布と相談しながら買い漁っている。そのついでにドライブに行ったり、ふらりと見つけた美味しいものを食べて楽しんだり、日常にちょっとした彩りを与えてくれる。正直、「好きな作品や名言は？」と聞かれても深くは語れず、作品の知識に関しては人並みだと思う。しかし、大好きなのだ。あの人を見れば、幸せな気持ちになる。仕事で落ち込んだ時、あの人が微笑むハンカチを握ると、アラフォーになった今でも癒される。

この癒しとは別に、精神保健福祉士として憧れる面もある。そ

れは、困っている人を助けようとする姿だ。私の仕事は、制度の活用や関わる人などに働きかけ、利用者さんの生活が少しでも良くなるようにすること（でも、利用者さんの力が発揮できるように意識しながら）。これまで支援に行き詰まった時、ポケットからひみつ道具のように解決策をポンポンと出せたら良いのに…と何度も想像した。しかし、現実はその簡単にはいかない。先日あの人が出ている映画を観て改めて気づいたことがある。あの方は困難に対して、ひみつ道具を使うが上手くいかない。それでも、友だちを励ましながら共に乗り越えていた。あの方の魅力は、単に便利な道具を出す存在はなく、寄り添う姿だということに改めて胸を打たれた。それは、私が仕事をする上で、大切にしたいことのひとつだ。あの方のようにはなれないが、魔法のような解決策だけを出そうとするのではなく、気持ちに寄り添い周りの人を大切にしながら、これからも自分にできることを頑張りたいと思う。

この、『これもび』が出来上がり手に取った時、「キャラクターに憧れているなんて書いて良かったのかなあ」と赤面し、またあの方のハンカチを握っている自分の姿が目に見え。

向陽台 PICK UP

倫理委員会の活動紹介

●地域連携部 部長 おおやま みちこ
精神保健福祉士 大山 満子

みなさんは「倫理委員会」と聞いて、どのようなことを思い浮かべますか？ 倫理委員会では、患者さんへの治療や対応が適切かどうかを、多くの職種で話し合っています。参加しているのは医師や看護師だけではなく、薬剤師や臨床心理士、事務職員など、さまざまな立場の職員が集まり、患者さんの尊厳や権利を守るべく検討を行っています。

倫理委員会の主な活動は、次の3つです。

- 1 患者さんやご家族の思いを大切にしながら、治療やケアについて考えること
- 2 患者さんやご家族への対応について振り返り、職員研修やアンケートを行うこと
- 3 医療や研究が、倫理的な配慮をもって行われているか確認すること

実際の活動の一例をご紹介します。

身寄りのない入院患者さんが、今後の治療について大きな選択を迫られた場面がありました。その際、主治医だけで決めるのではなく、患者さん本人の思いやこれまでの生活、どのように過ごしていきたいかを確認しながら、多職種で話し合いを行いました。必要に応じて成年後見人とも連携し、患者さんにとってより良い選択となるよう検討しました。医療の現場では、「どちらを選ぶべきか迷う場面」が少なくありません。そのような時に、一人で判断するのではなく、さまざまな立場の人が意見を出し合うことで、より良い方向を考えることができます。

また、倫理委員会では毎年「職員倫理アンケート」も実施しています。患者さんへの日頃の関わりを振り返り、「患者さんの尊厳を守る関わりができているか」を見直す機会となっています。



倫理委員会は、患者さん一人ひとりの思いや権利を大切にしながら、安心して医療を受けられる環境づくりを支える役割を担っています。これからも、多職種で話し合いを重ね、患者さんやご家族に信頼される医療につなげていきたいと考えています。



連携機関

このコーナーでは、向陽台病院の連携医療機関の先生や
関連施設の方にご登場いただきます。

第28回



相談支援センター熊本ダルク

たなべ ただし
センター長 田邊 忠司 さん

熊本ダルクのセンター長、田邊と申します。

2005年に市内で仮の相談室、2008年よりNPO法人化、その後、相談支援事業所～自立準備ホーム～女性ハウス～地域移行支援～と事業体系はさまざまに変わっていますが、一貫して当事者・家族その他の回復と成長のサポートを目的に事業を展開しております。

一概に回復といいましてもさまざまで、かなり前ですが、今から思えば型にはまった回復の形、「クリーンを続ける」「社会復帰して、仕事をする」「自助グループやダルクに継続的につながる」「スポンサーを持ち、ステップワークによる12ステップの実践」など、自分たちにとって効果的だった回復の価値観をステレオタイプ的に当てはめ押し付けていたように思います。恥ずかしいかぎりです。

個々人の取り巻く環境、プロセス、パターンや症状、状態は個別に差異があるのは当たり前で。それぞれのひとが目指す、目標、到達点も、その人にとっての「幸せ」も違います。それぞれ期間に差はあれど、緩い無限ループかとも思える繰り返し、症状のひとつであり、ひとによっては、その間に刑務所、仕事場、借金問題、家族関係の問題などが絡みあって、何から整理すれば良いのかも分からなくなります。私たちもそうでした。

数年前から向陽台病院の院内プログラムにて、オブザーバーをさせていただいております。病院内で継続して利用者さんの経過を年単位で肌で一緒に感じることが出来る、貴重な経験をさせてもらっています。

そこで、最近になってようやく、同じようにみえて、ただの繰り返しではないのではないか、と感じるようになりました。時間の物差しがそれぞれ違うだけだと。常にアップデートと共有が大事だと思います。

向陽台病院には、セミナーや研修会のサポート、法人理事や支援会での運営面でのサポートをしていただき大変お世話になっております。どうぞ、これからもよろしくお願い致します。



院内学級
ひかり

南3に『お弁当屋さん』

あらわる!? ●臨床心理部 部長 すぎもと ちかこ 杉本 千佳子

4月の思春期イベントは「お弁当づくり」でした。事前のコミュニティミーティングでは「おにぎり総選挙」と題して何味のおにぎりが良いか真剣な議論を交わし、ご飯の炊き上がり時間やお弁当パックの準備は栄養科のスタッフと入念な打ち合わせ。イベント担当の敏腕精神保健福祉士は、近所のスーパーの底値を徹底的に調べあげ食材を調達。準備は万全です。



いよいよ当日。入院中の患者さん、スタッフのために41食のお弁当を作るミッションの始まりです。茹での達人（ゆで卵担当）、焼きの達人（ウインナー担当）、洗いの達人（枝豆・トマト担当）、チンの達人（唐揚げ担当）が真剣な眼差しで調理を担当します。おかずの準備が整ったあとは、お弁当箱に詰めていく作業。「頼られると力を発揮するタイプなんで。任せてください!」と頼もしい子どもたち。盛り付け見本に従って、流れ作業であっという間に盛り付け完成です。



「主治医の〇〇先生の分は、私が作ります!」とお弁当の蓋にはアツいメッセージも。あいにくの雨模様で外では食べられませんが、病棟に広げた青シートの上で、みんなで美味しくいただきました。「みんなでお弁当屋さんを始めるのもいいかな」とおにぎりを頬張りながら夢見た1日でした。



病院の中の日常の1コマ。写真でパチリ。



扇風機ははじめました
暑さ指数にご用心
夏の風物詩@アリーナ

動向を探る

向陽台病院を利用されている患者さんの2026年3月から5月の動向を掲載しています。

集 計 月	2026年 3月	2026年 4月	2026年 5月
外来延数	2,843	2,648	2,393
新 患 者	61	55	49
1か月ごとの入院患者数			
入 院	62	38	46
退 院	57	54	50

編集後記

「夏」この漢字の成り立ちは、冠や面をつけて踊る人の姿を表している象形文字からとのこと。現代では活字になりすっきりとした姿で、さわやかな初夏をイメージしてしまう（あくまでも個人の感想ですが）。だんだんと夏が深まってくると、ここ熊本では湿度の高いムシムシする暑さが襲ってくる。その暑さを吹き飛ばすためにも、夏祭りなどで面をつけて踊ったりしていたのだろうか。もっとも、厄除けや豊穰祈願などの意味合いも強かっただろう。夏は楽しいイメージがたくさんあり、海、プール、浴衣、うちわ、花火、祭りどんどん出てくるワクワクも止まらない。楽しいイメージで迎える夏の暑さに負けず過ごしましょう。（西島健司）

私たちは「こもれび」をとおして、皆さまに役立つ情報をお届けできればと作成しています。皆さまの率直なお意見をお聞かせください。（広報委員会）

診察のごあんない (2026年7月現在)

月	火	水	木	金
比江島 (13:30～17:00) [子どものみ]	比江島 (9:30～16:00)	横田(晃) [隔週]	兼氏	武藤
伊藤	田仲	町田	後藤	田仲 (10:00～12:00)
河津	武藤 (9:00～12:00)	伊藤 (PM)	宮崎 [隔週]	伊藤
	坂本	戸敷 (AM)		河崎
	森並			島貫

- 診療科目：精神科・心療内科・児童精神科
- 病床数：198床
- 外来診療時間：月～金曜日 9時40分～16時
- 外来休診日：土・日・祝日

※担当医は予告なく変更になる場合がございます

初めて受診される方へ

当院は予約制です。初めての方は、地域連携室へお電話ください。☎ 096-272-0908 (初診予約専用ダイヤル)

依存症治療の相談は、代表電話 (096-272-7211) へご連絡ください。

※地域連携室直通 (096-272-5250) は業務用となります。

電話の際、①お名前 ②相談内容 ③連絡先などをおうかがいし、予定の日時を決めます。

当日の所要時間は問診や診察、検査などを含め、2時間程度とお考えください。

病院理念

私たち向陽台病院は、地域医療のなかで安全で効果的な精神科医療を提供するために、職員の知恵を結集し、迅速かつ包容力のある対応ができる病院を目指します。

患者さんの権利

1. 良質な医療サービスを平等に受ける権利があります。
2. 人格・意思が尊重され、人間としての尊厳を守られる権利があります。
3. 自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
4. 医療従事者から説明を受けた後に、提案された診療計画などを自分で決定する権利があります。
また、他の医療機関の医師の意見 (セカンド・オピニオン) を求める権利があります。
5. プライバシーを尊重される権利があります。

交通アクセス

🚌【産交バス】向坂バス停から徒歩3分 投刀塚バス停から徒歩3分

🚗【車】植木ICから15分 北熊本スマートICから10分

🚗【JR】植木駅下車 → タクシーで6分



医療法人横田会 向陽台病院

熊本県熊本市北区植木町鐙田1025 tel.096-272-7211



当院は「情報公開レベル優良施設」として、
はとあつと評価 (認定3/Stage-1) の第三者
評価認定を受けています。



当院は、2005年から財団法人日本医療機能
評価機構の認定を受け、2025年7月に
3rdG:ver3.0で再認定されました。

- 日本精神神経学会 専門医研修指定病院
- 子どものこころ専門医 研修施設
- 児童精神科専門医研修施設
- 熊本県依存症専門医療機関
- 熊本県依存症治療拠点機関
- 日本精神科救急学会 認定医制度認定施設



上のQRコードをQRコード対応携帯で
読み込むと向陽台病院サイトにアクセス
できます。