

なでしこ 活動プログラム表 【2026年 3月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	(クック) 魚料理	(クック) 外注	お休み	(クック) ふるふき大根	(クック) ちゃんぽん	(クック) 筑前煮
午後	販売会準備	なでしこ雛祭り販売会		食バザー準備	食バザー作り (おでん)	映画鑑賞
	9	10	11	12	13	14
午前	(クック) 三色丼	(クック) 魚料理	お休み	(クック) 麻婆なす	(クック) 親子丼	(クック) 焼きうどん
午後	書道	活動室整理		食バザー準備	食バザー作り (唐揚げ弁当)	映画鑑賞
	16	17	18	19	20	21
午前	(クック) ラーメン	(クック) 肉じゃが	お休み	(クック) 焼きそば	(クック) 魚料理	(クック) 八宝菜
午後	出来ない私の料理	活動室整理		食バザー準備	絵手紙教室 13:30~ 配食支援(ビーフシ チュー)	映画鑑賞
	23	24	25	26	27	28
午前	(クック) 天津飯	(クック) パリパリ焼きそば	お休み	(クック) 魚料理	(クック) シーフードカレー	(クック) ちゃんこ
午後	出来ない私の料理	活動室整理		食バザー準備	食バザー作り (シーフードカレー)	映画鑑賞 イベント準備
	30	31	ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力を お願いいたします。		所時間) 9時~17時 ※水・日曜は休み (活動) 午前(料理)・・・10時~12時 午後(活動)・・・14時~15時 ※クックの予約は、当日の10時までです。	
午前	(クック) 花見弁当(外注)	(クック) チキンカツ				
午後	なでしこ閉所会	茶話会				



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214