

なでしこ 活動プログラム表 【2025年9月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
午前	(クック) ナポリタン	(クック) 豚ときのこのガリバタ炒め	お休み	(クック) 棒々鶏そうめん	(クック) ハンバーグ	(クック) 親子丼	
午後	お菓子作り 展示作品検討会	脳トレ 展示作品検討会		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示作品下準備	
	8	9	10	11	12	13	
午前	(クック) ハヤシライス	(クック) お好み焼き	お休み	(クック) ビーフン	(クック) 普通のカレーうどん	(クック) 肉じゃが	
午後	お菓子作り 展示作品下準備	販売品作り 展示作品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示作品作り	
	15	16	17	18	19	20	
午前	(クック) 炊き込みご飯	(クック) 魚料理	お休み	(クック) ちゃんぽん	(クック) とんかつ	(クック) 冷しゃぶうどん	
午後	絵手紙教室13:30 配食支援 	座ってダーツ 展示作品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示作品作り	
	22	23	24	25	26	27	
午前	(クック) 皿うどん 	(クック) 唐揚げ	お休み	(クック) ゴーヤチャンプル なでしこ生活塾	(クック) 麻婆豆腐	(クック) チキンのトマト煮	
午後	習字 展示作品作り	配食支援 展示作品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示作品作り	
	29	30	<ご利用の皆様へ> 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力を お願いいたします。 10月第3週より休所日が変更になりました。 (火曜日→水曜日)			<開所時間>9時~17時 ※水・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・250円 その他実費 <活動>午前(料理)・・・10時00分~12時00分 午後・・・14時30分~15時00分 ※クック予約は当日の10時までです。	
午前	(クック) なでしこ健康塾 魚料理	(クック) 豚平焼き					



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

