

なでしこ 活動プログラム表 【2025年10月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
	<開所時間> 9時～17時 ※水・日曜は休み		1	2	3	4
午前	<利用料> かんたんクック・・・250円 その他実費 <活動> 午前(料理)・・・10時00分～12時00分 午後・・・14時00分～15時00分 ※クック予約は当日の10時までです。		お休み	(クック) 魚料理	(クック) 肉うどん	(クック) シチュー
午後				小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り (酢鶏)	DVD鑑賞 展示作品下準備
	6	7	8	9	10	11
午前	(クック) キーマ風カレー	(クック) アジフライ	お休み	(クック) 厚揚げステーキ	(クック) 豚汁+栗ご飯	(クック) ハイカラ丼
午後	お菓子作り 販売品作り	販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り (豚汁)	DVD鑑賞 販売品作り
	13	14	15	16	17	18
午前	(クック) 季節の煮物 	(クック) ラーメン	お休み	(クック) チャン・チャン焼き	(クック) 生姜焼き	(クック) 魚料理
午後	絵手紙教室13:30～ 配食支援	座ってダーツ 販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り (南蛮漬け)	DVD鑑賞 販売品作り
	20	21	22	23	24	25
午前	(クック) ハムエッグ	(クック) 天ぷら	お休み	(クック) 上海豚飯	(クック) 魚料理	(クック) 鶏のさっぱり煮
午後	なでしこ健康塾 販売品作り	配食支援 販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り (肉じゃが)	DVD鑑賞 販売品作り
	27	28	29	30	31	<ご利用の皆様へ> 来所前の検温・体調確認、 マスク着用のご協力 をお願いいたします。
午前	(クック) パスタ 	(クック) さつまいもご飯	お休み	(クック) 魚料理	(クック) ハロウィンメニュー	
午後	習字 展示作品作り	販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り (皿うどん)	



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒261-0144

熊本県熊本市北区植木町松刀塚295-2

TEL：096-272-7214

1001 0141 照本系照本中北公世个司技力珍200 2 111.000 212 1214

