

なでしこ 活動プログラム表 【2025年8月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前	<ご利用の皆様へ> 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力を お願いいたします。 10月第3週より休所日が変更 になりました。 (火曜日→水曜日)	<開所時間>9時～17時 ※水・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・250円 その他実費 <活動>午前(料理)・・・10時00分～12時00分 午後・・・14時30分～15時00分 ※クック予約は当日の10時までです。			(クック) 焼きそば	(クック) 中華丼
午後					食バザー作り	DVD鑑賞 展示・販売会用作品作り
	4	5	6	7	8	9
午前	(クック) 豚冷しゃぶ	(クック) 天ぷらそば	お休み	(クック) ハンバーグ	(クック) 炒り豆腐	(クック) 冷やし中華
午後	お菓子作り 販売品作り	販売品作り		小堀の部屋 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞 展示・販売会用作品作り
	11	12	13	14	15	16
午前	(クック) 冷やしそうめん	(クック) 豚肉ともやしの炒め物	お休み	(クック) 盆御膳	(クック) 魚料理	(クック) スープカレー
午後	配食支援 販売品作り	ボードゲーム 販売品作り		小堀の部屋 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞 展示・販売会用作品作り
	18	19	20	21	22	23
午前	(クック) オムライス	(クック) 弁当注文	お休み	(クック) 豚肉のみぞれ酢和え	(クック) 焼きうどん	(クック) 手羽元と根菜煮
午後	絵手紙教室13:30～ 販売会設営15:00～ 	なでしこ販売会		小堀の部屋 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞 展示品作り
	25	26	27	28	29	30
午前	(クック) 魚料理 なでしこ健康塾	(クック) パセラの私の添え なでしこ生活塾	お休み	(クック) 三色丼	(クック) 唐揚げ	(クック) 冷やしうどん
午後	習字 	展示品作り		小堀の部屋 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞 展示品作り



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

