

なでしこ 活動プログラム表 【2025年7月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	<ご利用の皆様へ> 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力を お願いいたします。 10月第3週より休所日に変更 になりました。 (火曜日→水曜日)	(クック) 瓦そば	お休み	(クック) 筑前煮	(クック) アジフライ	(クック) 豚丼
午後		書道  販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示・販売会用作品作り
	7	8	9	10	11	12
午前	(クック) 七夕そうめん	(クック) 肉じゃが	お休み	(クック) チーズはんぺんステーキ	(クック) ハンバーグ	(クック) カレーうどん
午後	お菓子作り 販売品作り	販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示・販売会用作品作り
	14	15	16	17	18	19
午前	(クック) 口コモコ	(クック) 冷やし中華	お休み	(クック) 鯖の塩焼き	冷やしうどん	(クック) しょうが焼き
午後	座ってダーツ	ボードゲーム 販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示・販売会用作品作り
	21海の日	22	23	24	25	26
午前	(クック) 焼きそば	(クック) 鶏飯	お休み	(クック) お好み焼き	(クック) チキンカツ	(クック) ビビンバ
午後	絵手紙教室  13:30~	販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞 展示・販売会用作品作り
	28	29	30	31	<開所時間> 9時~17時 ※水・日曜は休み <利用料> かんたんクック・・・250円 その他実費 <活動> 午前(料理)・・・10時00分~12時00分 午後・・・14時30分~15時00分 ※クック予約は当日の10時までです。	
午前	(クック) 豚と蒟蒻の煮物 なでしこ健康塾	(クック) セルフサンド なでしこ生活塾	お休み	(クック) チャンプル		
午後	お菓子作り	販売品作り		小堀の部屋 食バザ-準備		



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

