

なでしこ 活動プログラム表 【2025年6月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	クック (冷やし中華)	クック (ビーフシチューと手づくりパン)	お休み	クック (チャーハン)	クック (アジフライ)	クック (鶏肉の味噌マヨ焼き)
午後	お菓子作り	展示作品作り		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞
	9	10	11	12	13	14
午前	クック (とん平焼き)	クック (クリームパスタ) なでしこ塾	お休み	クック (冷しゃぶ)	クック (お魚料理)	クック (ラーメン)
午後	絵手紙教室 	展示作品作り		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞
	16	17	18	19	20	21
午前	クック (ハヤシライス)	クック (塩焼きそば)	お休み	クック (トマトと玉子中華炒め)	クック (お蕎麦屋さんのカレー)	クック (親子丼)
午後	お菓子作り	広報誌を作ろう		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞
	23	24	25	26	27	28
午前	クック (冷や汁)	クック(お魚料理) なでしこ生活塾	お休み	クック (ピーマンの肉詰め)	クック (ハムステーキ)	クック (冷タヌきつねうどん)
午後	書道	広報誌を作ろう		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞
	30	〈ご利用の皆様へ〉 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力をお願いいたします。		〈開所時間〉9時～17時 ※水・日曜は休み 〈活動〉午前(料理)・・・10時00分～12時00分 午後・・・・・・14時00分～15時00分 〈利用料〉かんたんクック・・・250円 その他実費		
午前	クック (炊き込みご飯)					
午後	お菓子作り					



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214