

なでしこ 活動プログラム表 【2025年5月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
	<ご利用の皆様へ> 来所前の検温・体調確認、 マスク着用のご協力をお願い いたします。	<開所時間>9時～17時 ※水・日曜は休み <活動>午前(料理)・・・10時00分～12時00分 午後・・・・・・・・14時00分～15時00分 <利用料>かんたんクック・・・250円 その他実費		1	2	3 (🌸)
午前				クック (焼き野菜カレー)	クック (お魚料理)	クック (きつねうどん)
午後				小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞 配食作り
	5 (🌸)	6 (🌸)	7	8	9	10
午前	クック (三食丼)	クック (チリコンカン)	お休み	クック (豆腐の照り焼き)	クック (苜とベーコンパスタ)	クック (麻婆茄子)
午後	配食作り	配食作り		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞
	12	13	14	15	16	17
午前	クック (タンドリー風チキン)	クック (オムハヤシ/ なでしこ塾)	お休み	クック (一銭洋食)	クック (お魚料理)	クック (きのこ野菜のトマトスー プ)
午後	絵手紙教室 	広報誌作り		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞
	19	20	21	22	23	24
午前	クック (ビーフン)	クック (お魚料理)	お休み	クック (豚汁風味噌汁)	クック (鶏つくね焼き)	クック (シチュー)
午後	お菓子作り	広報誌作り		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞
	26	27	29	29	30	31
午前	クック (お魚料理)	クック (焼きうどん/なでしこ生 活塾)	お休み	クック (油淋鶏)	クック (高野豆腐肉詰め)	クック (親子とし)
午後	お菓子作り	オセロ・ボードゲーム		小堀の部屋	食バザー	DVD鑑賞



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214