

広報誌第 32 号発行日 2025 年 3 月
 発行元: 地域生活支援センターなでしこ
 熊本市北区植木町投刀塚 295-2
 096-272-7214

なでしこファミリー

地域活動支援センターなでしこの利用時間
 開所日: 月・火・木・金・土(祝日も開所)
 開所時間: 9:00~17:00
 閉所日: 水・日
 プログラム時間
 午前の部 10:30~12:00
 午後の部 13:30~15:00



なでしこ生活塾はじめました

なでしこ生活塾では、福祉に関するサービスや制度について、聞いたことはあるけどどんなものだろう? 将来利用してみたいけどイメージがわからないからもっと知りたい、等の声をもとにテーマを決めています。これまで、グループホームってどんなところ? 障害者虐待防止法とは? について開催しています。参加された方の不安や疑問が少しでも解消され安心して生活を送れるようになることを目的としています。今後も皆さまに必要なサービスや制度について精神保健福祉士がお伝えしていきたいと思ひます。

どうぞお気軽にご参加ください。

はじめに
 新型コロナウイルス感染症の5類移行後も引き続き、マスク着用、消毒、検温、換気等へのご協力を利用者の皆様へして頂き、活動しています。

大雪で大変な災害にみまわれた地域の皆様や
 思いもかけない災害の映像を目にするたびに心が
 痛みます。心よりお見舞いを申し上げます。
 私達の身近なところでは食料品をはじめいろいろ
 な物等の料金が上がり、生活がしにくくなってい
 ます。
 なでしこでは少しでも利用者の方の生活に役立つ
 活動、おいしく栄養のある食事と楽しく心地よい
 場の提供を心がけています。
 今回は、なでしこで活動してきた内容のいくつか
 と新しく始まった活動のご紹介をします。



毎週金曜日、食バザーを開催しています。お弁当、総菜、おやつを手作りし販売しています。
 前日木曜日には食バザーの準備をします。利用者の方と野菜の皮をむいたり、切ったり、下ごしらえをします。



2月 28 日なでしこを会場にミニ販売会を開催しました。作品の展示と食バザー、物品バザーをしました。食バザーは桜餅、雑あられ、赤飯、唐揚げ、のっぺ汁を販売しました。時間帯によっては行列が出来、予定数は完売し、追加で作る程でした。



ある日のかんたんクック



- おしながき
- ・恵方巻
 - ・お吸い物
 - ・酢の物
 - ・いい大豆
 - ・牛乳寒天