

なでしこ 活動プログラム表 【2025年4月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	<ご利用の皆様へ> 来所前の検温・体調確認、 マスク着用のご協力をお願い いたします。	クック (アジフライ)	お休み	クック (肉うどん)	クック (オムレツ)	クック (カレーライス)
午後		展示作品作り		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞
	7	8	9	10	11	12
午前	クック (ミートソース)	クック (とん平焼き)	お休み	クック (皿うどん)	クック (手羽元の甘辛煮)	クック (肉じゃが)
午後	座ってダーツ	展示作品作り		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞
	14	15	16	17	18	19
午前	クック (ひき肉ときのこニラ玉)	クック (ハヤシライス) なでしこ塾	お休み	クック (魚)	クック (セルフサンドウィッチ)	クック (チキントマト煮)
午後	絵手紙教室 	展示作品作り		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞
	21	22	23	24	25	26
午前	クック (高野豆腐玉子とじ)	クック (魚) なでしこ生活塾	お休み	野外活動 (クック中止)	クック (混ぜご飯)	クック (麻婆豆腐)
午後	書道	販売展示品作り		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞
	28	29(祝)	30	<開所時間>9時～17時 ※水・日曜は休み <活動>午前(料理)・・・10時00分～12時00分 午後・・・・・・・・14時00分～15時00分 <利用料>かんたんクック・・・250円 その他実費		
午前	クック (竹輪の磯部揚げ)	クック (お煮しめ)	お休み			
午後	お菓子作り 	展示作品作り				



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214