

なでしこ 活動プログラム表 【2025年3月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	<開所時間>9時~17時 ※水・日曜は休み <活動>午前(料理)・・・10時00分~12時00分 午後・・・・・・14時00分~15時00分 <利用料>かんたんクック・・・250円 その他実費	ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認・マスク着用をお願いいたします。また、密集・密接・密閉にならないようお声かけしていきますのでよろしくお願いいたします。	土
午前			1
午後			クック (鶏すき) DVD鑑賞

	3	4	5	6	7	8
午前	クック (ちらし寿司)	クック (唐揚げカレー)	お休み	クック (麻婆豆腐)	クック (酢豚)	クック (かき玉うどん)
午後	座ってダーツ 展示作品作り	展示作品作り		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞

	10	11	12	13	14	15
午前	クック (八宝菜)	クック (かき揚げ) なでしこ塾	お休み	クック (魚料理)	クック (カルボナーラ)	クック (ハヤシライス)
午後	座ってピノポン 展示作品作り	絵手紙教室 		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞

	17	18	19	20	21	22
午前	クック (ビビンバ丼)	クック(オムライス) なでしこ生活塾	お休み	クック (太麺柔らかか皿うどん)	クック (ハンバーグ)	クック (他人丼)
午後	展示作品作り	なでしこ生活塾		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞

	24	25	26	27	28	29
午前	クック (ビーフシチュー)	(花見弁当)	お休み	クック (チキンカツ)	クック (ポークステーキ)	クック (鶏と大根こっくり煮)
午後	お花見弁当準備	展示作品作り		食バザー準備	食バザー	DVD鑑賞

	31	<div style="text-align: center;">  医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ  </div> 〒861-0141 熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2 TEL: 096-272-7214
午前	クック(厚揚げ肉味噌炒め)	
午後	プランターの花植え	