


なでしこ 活動プログラム表 【2025年2月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
午前	<開所時間>9時～17時 ※水・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・250円 その他実費			ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、 マスク着用のご協力をお願いいたします。		1
午後	<活動>午前(料理)・・・10時00分～12時00分 (土曜日のみ10時～) 午後・・・13時30分～15時00分					DVD鑑賞

	3	4	5	6	7	8
午前	(クック) ベーコンエッグ	(クック) 豚汁 なでしこ健康塾	お休み	(クック) マカロニトマトパスタ	(クック) 豆腐とカニカマ館かけ	(クック) ポトフ
午後	書道 	広報誌を作ろう 作品作り		食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞

	10	11 (★)	12	13	14	15
午前	(クック) 餃子・ユウマイ	(クック) 肉じゃが なでしこ塾	お休み 	(クック) お好み焼き	(クック) 焼き鯖	(クック) みそクリームシチュー
午後	お菓子作り	絵手紙教室 広報誌を作ろう		食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞

	17	18	19	20	21	22
午前	(クック) アジフライ	(クック) 鶏そぼろのオムレツ なでしこ生活塾	お休み	(クック) キャロットピラフ	(クック) 焼き豚しゃぶ	(クック) 冬野菜チャンプル
午後	作品作り	広報誌を作ろう 作品作り		食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞

	24 (★)	25	26	27	28	3月1日
午前	(クック) 皿うどん	(クック) 牛丼	お休み	(クック) カレーライス	(注文弁当) なでしこ販売会	(クック) 鶏すき
午後	雛あられ作り	雛あられ作り		雛あられ作り 販売会準備	なでしこ販売会	DVD鑑賞



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

