

# なでしこ 活動プログラム表 【2025年1月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	<開所時間>9時~17時 ※水・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・200円 その他実費 <活動>午前(料理)・・・10時00分~12時00分 (土曜日のみ10時~) 午後・・・13時30分~15時00分		休所		休所	(クック) 雑煮
午後						DVD鑑賞
	6	7	8	9	10	11
午前	(クック) 中華丼	(クック) 七草がゆ	お休み	(クック) 魚	(クック) ぜんざい	(クック) カレーライス
午後	書道 	作品作り		食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	13	14	15	16	17	18
午前	(クック) スープパスタ	(クック) 親子丼 なでしこ塾	お休み	(クック) 酢鶏	(クック) 魚	(クック) きつねうどん
午後	座ってピンポン 作品作り	絵手紙教室 		食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	20	21	22	23	24	25
午前	(クック) シチュー	(クック) のっぺ汁	お休み	(クック) ミートソース	(クック) 肉団子スープ	(クック) 肉じゃが
午後	作品作り	作品作り		食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	27	28	29	30	31	<b>ご利用の皆様へ</b> 来所前の検温・体調確認、 マスク着用のご協力をお願いいたします。
午前	(クック) ちゃんぽん	(クック) カツ	お休み	(クック) 野菜炒め	(クック) 魚	
午後	作品作り	作品作り		食バザ-準備	食バザ-作り	



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

