

なでしこ 活動プログラム表 【2024年9月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	(クック) ホイコーロー	お休み	(クック) 魚料理	(クック) 棒棒鶏そうめん	(クック) 豚キムチ	(クック) 親子丼
午後	販売会用作品作り		ペタンク	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	9	10	11	12	13	14
午前	(クック) 冷やし中華	お休み	(クック) 豚ときのこのガリバター炒め なでしこ塾	(クック) お煮しめ	(クック) 焼き野菜カレー	(クック) とりとなすの炒め物
午後	販売会用作品作り		手づくり教室 (ポストカード) 	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	16 	17	18	19	20	21
午前	(クック) ちらし寿司 なでしこ健康塾	お休み	(クック) ナポリタン	(クック) ボリューム冷ややっこ	(クック) 冷しゃぶ	(クック) 皿うどん
午後	配食弁当作り		おやつ作り 販売会用作品作り	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	23 	24	25	26	27	28
午前	(クック) チキンチリソース	お休み	(クック) お好み焼き	(クック) 豚肉ともやしのぼん酢炒め	(クック) ハンバーグ	(クック) 魚料理
午後	配食弁当作り		販売会用作品作り	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	30	<p>ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力をお願いいたします。</p> <p>夏日対策を心がけてください。 帽子・日傘・水分補給・睡眠を</p>				
午前	(クック) 炊き込みご飯	<p><開所時間> 9時～17時 ※火・日曜は休み</p> <p><利用料> かんたんクック・・・200円 その他実費</p> <p><活動> 午前(料理)・・・10時00分～12時00分 (土曜日のみ10時～)</p> <p>午後・・・13時30分～15時00分</p>				
午後	書道 					



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

