

なでしこ 活動プログラム表 【2024年8月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	<開所時間>9時~17時 ※火・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・200円 その他実費		ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マスク 着用のご協力をお願いいたします。	(クック) 肉じゃが	(クック) 豆腐ハンバーグ	(クック) 冷やしうどん
午後	<活動>午前(料理)・・・10時00分~12時00分 (土曜日のみ10時~) 午後・・・13時30分~15時00分			夏日対策を心がけてください。 帽子・日傘・水分補給・睡眠を	食バザ-準備	食バザ-作り
	5	6	7	8	9	10
午前	(クック) 鶏とナスおろしポン酢	お休み	(クック) アジフライ なでしこ塾	(クック) 冷やし中華	(クック) 野菜肉巻き	(クック) 四色丼
午後	販売会用作品作り		手づくり教室  (ポストカード)	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	12 	13	14	15	16	17
午前	(クック) なでしこ健康塾 豚丼	お休み	(クック) お盆御膳	(クック) おにぎりセット	(クック) 塩サバ	(クック) 野菜炒め
午後	配食弁当作り		おやつ作り 販売会用作品作り	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	19	20	21	22	23	24
午前	(クック) ハヤシライス	お休み	(弁当注文) なでしこ販売会	(クック) ざるそば	(クック) ふわふわオムライス	(クック) パリパリ焼きそば
午後	販売会準備		なでしこ販売会	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	25	26	27	28	29	30
午前	(クック) 魚のムニエル	お休み	(クック) チラシ寿司	(クック) 麻婆ナス	(クック) 酢豚	(クック) タコライス
午後	書道 		ベタンク	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

