

なでしこ 活動プログラム表 【2024年8月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	<開所時間>9時～17時 ※火・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・200円 その他実費		ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マスク 着用のご協力をお願いいたします。	(クック) 肉じゃが	(クック) 豆腐ハンバーグ	(クック) 冷やしうどん
午後	<活動>午前(料理)・・・10時00分～12時00分 (土曜日のみ10時～) 午後・・・13時30分～15時00分			夏日対策を心がけてください。 帽子・日傘・水分補給・睡眠を	食バザー準備	食バザー作り
	5	6	7	8	9	10
午前	(クック) 鶏とナスおろしポン酢	お休み	(クック) アジフライ なでしこ塾	(クック) 冷やし中華	(クック) 野菜肉巻き	(クック) 四色丼
午後	販売会用作品作り		手づくり教室  (ポストカード)	食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	12 	13	14	15	16	17
午前	(クック) なでしこ健康塾 豚丼	お休み	(クック) お盆御膳	(クック) おにぎりセット	(クック) 塩サバ	(クック) 野菜炒め
午後	配食弁当作り		おやつ作り 販売会用作品作り	食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	19	20	21	22	23	24
午前	(クック) ハヤシライス	お休み	(弁当注文) なでしこ販売会	(クック) ざるそば	(クック) ふわふわオムライス	(クック) パリパリ焼きそば
午後	販売会準備		なでしこ販売会	食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	25	26	27	28	29	30
午前	(クック) 魚のムニエル	お休み	(クック) チラシ寿司	(クック) 麻婆ナス	(クック) 酢豚	(クック) タコライス
午後	書道 		ベタンク	食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

