

なでしこ 活動プログラム表 【2024年7月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	(クック) ラタトゥイユ	お休み	(クック) 冷やし中華	(クック) 茄子と豚のソース炒め	(クック) カレーライス	(クック) 三色丼
午後	販売会用作品作り		健康講座 販売会用作品作り	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	8	9	10	11	12	13
午前	(クック) 鯖の龍田揚げ	お休み	(クック) オムハヤシ なでしこ塾	(クック) オープンサンド	(クック) 炊き込みご飯	クック 焼きそば
午後	書道 		手づくり教室 (ポストカード) 	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	15 	16	17	18	19	20
午前	(クック) 天ぷら	お休み	(クック) ゴーヤチャンプル	(クック) 冷製トマトそうめん	(クック) ドライカレー	クック 肉じゃが
午後	配食弁当作り		おやつ作り・茶話会 販売会用作品作り	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	22	23	24	25	26	27
午前	(クック) イカとレタス炒め	お休み	(クック) 魚のムニエル	(クック) ピーマンの肉詰め	(クック) チキンのトマト煮	(クック) しょうが焼き
午後	座ってピノッソ		販売会用作品作り	食バザ-準備	食バザ-作り	DVD鑑賞
	29	30	31	ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マスク 着用のご協力をお願いいたします。 夏日対策を心がけてください。 帽子・日傘・水分補給・睡眠を		<開所時間>9時~17時 ※火・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・200円 その他実費 <活動>午前(料理)・・・10時00分~12時00分 (土曜日のみ10時~) 午後・・・13時30分~15時00分
午前	(クック) 冷やし汁	お休み	(クック) キャベツと鶏肉のガーリック 炒め			
午後	販売会用作品作り		販売会用作品作り			



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

