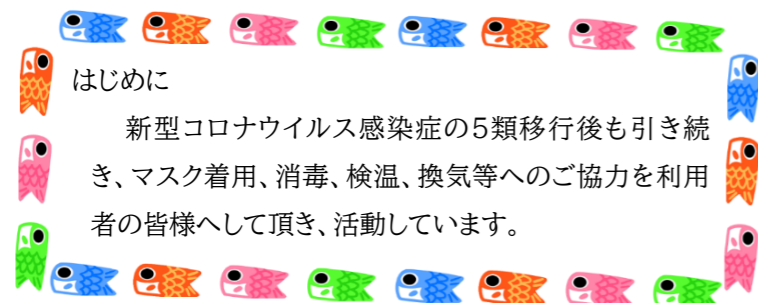


広報誌第 29 号発行日 2024 年 5 月
 発行元: 地域生活支援センターなでしこ
 熊本市北区植木町投刀塚 295-2
 096-272-7214

なでしこファミリー



地域活動支援センターなでしこの利用時間
 開所日: 月・水・木・金・土(祝日も開所)
 開所時間: 9:00~17:00
 閉所日: 火・日
 プログラム時間
 午前の部 10:30~12:00
 午後の部 13:30~15:00



はじめに

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も引き続き、マスク着用、消毒、検温、換気等へのご協力を利用者の皆様へして頂き、活動しています。

日本列島には四季があり、季節の草花や虫、鳥、魚などの動植物を愛でたり、食したいして楽しむことができます。ところが近年、地球温暖化等による異常気象により、その生態系にも変化が生じています。その変化にお気付きの方も多いのではないでしょうか?! 心配ですね。とは言え、なでしこでは、季節を感じる活動や食べ物作りを心がけています。今回はそのいくつかをご紹介します。



2月下旬にひなあられを作りました。ひなあられの色には「娘の健やかな成長を祈る」という意味が込められているそうです。ひなあられの基本色は、菱餅(ひしもち)と同じ「桃、白、緑」の3種類です。桃色は「桃の花」、白は「雪」、緑は「新芽が広がる大地」を表し、菱餅の3色は「雪から新芽が出て花が咲く景色」を象徴しているそうです。さらに色には意味が込められ、桃色は「塵除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を表しているとか。豊かな感性と願いからできているんですね。



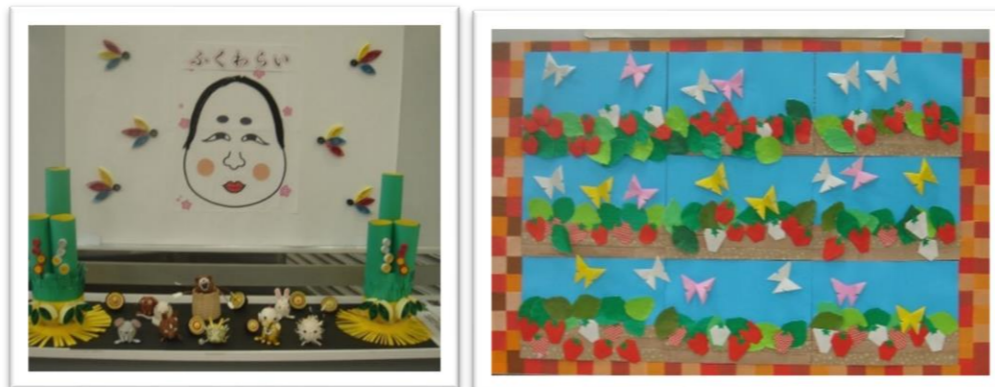
なでしこの「ひなあられ」ですが、皆様、どれ位の時間を要して作っていると思われますか? なんと3ヶ月がかりなんですよ! 先ずお餅をつき、そのお餅が程よい硬さに固まったら小さくカットし2ヶ月以上干します。カビが生えないよう衛生的にその間のお餅の管理が大変なんです。干したお餅は油で揚げ、砂糖でコーティング。先述した桃、白、緑の3色で色付けします。最後に可愛らしくラッピングして完成です! 来年もお楽しみに!

3/28のかんたんクックでは「お花見弁当」を作りました。かんたんクックとは言え、かなり前からメニューを考え、前日から野菜をカットする等準備をして作りました。お弁当を持ってお花見に行く予定でしたがあいにく雨でした。実際のお花見はできませんでしたが想像の桜に心躍らせ、活動室で美味しくいただきました。



肥後銀行作品展示

1年に数回、肥後銀行植木支店に作品を展示させて頂いています。展示する月にあったデザインを参加メンバーで考えて作ります。1月は「福笑い」3月は春の香漂う「フランターのイチゴ」を作成しました。5月の「鯉のぼりの貼り絵」も完成しました。お時間の許す方は足を運ばれてください。



毎月第2水曜日はボランティアの先生に来て頂き絵手紙教室が開催されています。先日、先生をはじめとする方々の作品展示会が東区の画廊でありました。バスに乗って絵画鑑賞に出かけました。感染症対策に気を付けての外出でしたが、久しぶりの野外活動を楽しむことができました。参加された方から「また行きたい」「気分転換になった」「高くて買えなかった～」等の感想がありました。今後も野外活動を計画して行きたいと思っています。

絵手紙教室でバレンタインデーのカードを作りました。素敵な作品ができました。

