

# なでしこ 活動プログラム表 【2024年 5月】

時間			水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	<開所時間>9時~17時 ※火・日曜は休み <利用料>かんたんクック・・・200円 その他実費		クック (肉じゃが)	クック (魚料理)	クック (手羽元のさっぱり煮)	クック (親子丼)
午後			<活動>午前(料理)・・・10時00分~12時00分 (土曜日のみ10時~) 午後・・・13時30分~15時00分	販売作品作り	販売会作品作り 食バザー準備	食バザー作り
	6	7	8	9	10	11
午前	クック (野菜炒め)	お休み	クック (冷やし中華) なでしこ塾	クック (豆腐とカニカマ卵とじ)	クック (鶏の梅肉ロール)	クック (大根とツナの煮物)
午後	配食弁当作り		絵手紙教室 	食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	13	14	15	16	17	18
午前	(鶏トマトチーズ卵とじ)	お休み	(ねばねば丼)	クック (焼魚)	クック (絹厚揚げのあんかけ)	クック (豚丼)
午後	なでしこミーティング		茶話会	食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	20	21	22	23	24	25
午前	(棒棒鶏風たっぷり野菜)	お休み	クック (ブルコギ)	クック (いなり寿司)	クック (野菜の肉巻き)	クック (皿うどん)
午後	座ってダーツ		野外活動	食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	27	28	29	30	31	ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マ スク着用のご協力をお願いい たします。
午前	クック (オムライス)	お休み	クック (冷やしうどん)	クック (ハヤシライス)	(麻婆豆腐)	
午後	販売作品作り		販売作品作り	食バザー準備	食バザー作り	



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

