なでしこ　活動プログラム表　【２０２４年4月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できるところです。

時間	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	（クック） 肉うどん	お休み	（クック） まぜご飯	（クック） 焼魚	（クック） とんかつ	（クック） 皿うどん
午後	習字		展示作品作り	食ﾊﾞｻﾞｰ準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	8	9	10	11	12	13
午前	（クック） オムライス	お休み	（クック） スパイシーチキンステーキ なでしこ塾	（クック） トマトと玉子中華炒め	（クック） カレーライス	クック 炊き込みご飯
午後	散歩		手づくり教室 （ポストカード）	食ﾊﾞｻﾞｰ準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	15	16	17	18	19	20
午前	（クック） 豆腐ステーキ餡かけ	お休み	（クック） ピーマンの肉詰め	（クック） セルフサンドウイッチ	（クック） 巻き巻き酢豚	クック マーボー豆腐
午後	展示作品作り		誕生会	食ﾊﾞｻﾞｰ準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	22	23	24	25	26	27
午前	（クック） 冷しゃぶ	お休み	（クック） コロッケ	（クック） 茸・ネギのベーコンパスタ	（クック） ハンバーグ	（クック） キーマ風カレー
午後	クッキー作り		展示作品作り	食ﾊﾞｻﾞｰ準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	29	30				
午前	（クック） お煮しめ	お休み		**ご利用の皆様へ** 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力をお願いいたします。	＜開所時間＞９時～１７時　※火・日曜は休み ＜利用料＞かんたんクック・・・２００円 その他実費 ＜活動＞午前(料理)・・・１０時00分～１２時００分 （土曜日のみ１０時～）	
午後	配食作り				午後・・・１３時３０分～１５時００分	

医療法人横田会　地域活動支援センターなでしこ

〒８６１－０１４１　熊本県熊本市北区植木町投刀塚２９５－２　TEL：０９６－２７２－７２１４