



なでしこ 活動プログラム表 【2024年3月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
	<開所時間>9時～17時 ※火・日曜は休み <利用料>かんたんクック…200円 その他実費 <活動>午前(料理)…10時00分～12時00分 午後…14時00分～15時00分		ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マスク着用、消毒のご協力をお願い致します。		1	2
午前					クック (注文弁当)	クック (カレーライス)
午後					ひな祭り販売会 食バザー作り	DVD鑑賞
	4	5	6	7	8	9
午前	クック (パスタ)	お休み	クック (アジフライ)	クック (肉じゃが)	クック (チャーシュー丼)	クック (山菜おこわ)
午後	園芸 (花の種まき)		スポーツ (座ってピンポン)	創作 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	11	12	13	14	15	16
午前	クック (魚ムニエル)	お休み	クック (鶏とチーズの玉子とじ)	クック (豆腐と豚肉の煮込み)	クック (シシャモの南蛮漬)	クック (青椒肉絲)
午後	文化活動 (習字) 		手づくり教室 (ポストカード) 	創作 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	18	19	20	21	22	23
午前	クック (蓮根入り鶏つくね)	お休み	クック (焼きそば)	クック (肉団子甘酢あんかけ)	クック (唐揚げ)	クック (豚バラと大根の煮物)
午後	スポーツ (体育館使用)		創作 (販売品作り)	創作 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	25	26	27	28	29	30
午前	クック (八宝菜)	お休み	クック (お好み焼き) なでしこ塾	クック (お花見弁当作り)	クック (しょうが焼き)	クック (クリームシチュー)
午後	散歩		お花見弁当準備	お花見 食バザー準備	食バザー作り	DVD鑑賞



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

