



なでしこ 活動プログラム表 【令和6年 2月】

地域にお住まいの障がいのある方が、日中活動の場として気軽に利用し、ご本人のニーズに合わせて柔軟に通所できる場所です。

時間	月	火	水	木	金	土
	<開所時間>9時～17時 ※火・日曜は休み <利用料>かんたんクック…200円 その他実費 <活動>午前(料理)…10時00分～12時00分 午後…14時00分～15:00分		ご利用の皆様へ 来所前の検温・体調確認、マスク着用のご協力をお願い致します。	1	2	3
午前				クック (魚料理)	クック (恵方巻)	クック (豚汁)
午後	創作 食バザー-準備	食バザー作り	DVD鑑賞			
	5	6	7	8	9	10
午前	クック (チキンステーキ)	お休み	クック (スパゲッティ) なでしこ塾	クック (おでん)	クック (おにぎり定食)	クック (きつねうどん)
午後	文化活動 (習字) 		スポーツ (座ってピンポン)	創作 食バザー-準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	12	13	14	15	16	17
午前	クック (チゲ鍋)	お休み	クック (ビーフシチュー)	クック (豆腐ステーキ)	クック (オムライス)	クック (パリパリ焼きそば)
午後	スポーツ (座ってダーツ)		手づくり教室 (ポストカード) 	創作 食バザー-準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	19	20	21	22	23	24
午前	クック (とろろそば)	お休み	クック (雑煮)	クック (天ぷらいろいろ)	クック (まぜご飯)	クック (麻婆豆腐)
午後	創作活動		おやつ作り教室・茶話会	創作 食バザー-準備	食バザー作り	DVD鑑賞
	26	27	28	29		
午前	クック (ブリ大根)	お休み	クック (肉じゃが)	クック (レバニラ炒め)		
午後	雑あられ作り		雑あられ作り 及び袋詰め	雑あられ作り 及び袋詰め 食バザー-準備		



医療法人横田会 地域活動支援センターなでしこ



〒861-0141

熊本県熊本市北区植木町投刀塚295-2

TEL: 096-272-7214

