

広報誌第 27 号発行日令和 5 年 8 月
発行元: 地域生活支援センターなでしこ
熊本市北区植木町投刀塚 295-2
096-272-7214

なでしこファミリー

地域活動支援センターなでしこの利用時間
開所日: 月・水・木・金・土(祝日も開所)
開所時間: 9:00~17:00
閉所日: 火・日
プログラム時間
午前の部 10:30~12:00
午後の部 13:30~15:00

はじめに

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も引き続き、マスク着用、消毒、検温、換気等へのご協力を利用者の皆様へして頂き、活動しています。

年に数回、肥後銀行(植木支店)で作品を展示させて頂き、地域の皆様にもご覧頂いています。みんなで作成した紫陽花がきれいに咲きました。



『梅仕事』という言葉をご存知ですか? 梅仕事とは、梅が旬を迎える季節に自家製の梅干しや梅酒などの保存食をつくることです。なでしこでは、「ワークスマらい」の方にもお手伝い頂き、総出で『梅仕事』をします。今年は、梅ジュースとしそジュースをつくりました。梅の栄養価は優れて、疲労回復、食欲増進、血栓・動脈硬化の予防等に効果があるといわれます。美肌・老化防止にもよいとか。しそには、発汗・解熱作用・胃腸の働きを整えるなどの作用が期待されており、漢方にも使われるそうです。梅ジュースもしそジュースも猛暑を乗り越えるにはもってこいですね! ジュースには糖分もかなり含まれていますから飲み過ぎには要注意です。



お誕生会を2ヶ月に1度再開しました。再開当初はショートケーキを購入していましたが4月はホットケーキ、6月はババロアに各自パティシエ気分でトッピングして楽しみ、食べました。個性豊かな出来栄にニッコリ! お誕生月の方には、かんたんクック無料券のプレゼントもあります。これは誰の作品かな?



利用者の声

今回は、なでしこを利用して何か役立っていることがあるかをインタビューしてみました。

Tさん

「利用して13年になります。生活リズムの維持に役立ってます。この物価高の折、200円と良心的な価格のかんたんクックとスタッフに感謝して通所しています。」

Iさん

「食パザーに参加して食のレパートリーが増えました。」

はなまるちゃん

「絵手紙で絵を描くようになって、仕事で描く絵が上手になったかなあ。」

Nさん

「かんたんクックに参加するようになり、家で料理の手伝いをするようになりました。」

Mさん

「仕事の練習としてもなでしこに来れるようになって良かったです。」