

TAKE  
FREE

2023年 春号

vol. **77**

向陽台病院の健康情報誌「こもれび」

# KOMOREBI

## Contents

[病気のおはなし]

### 認知症

[部署紹介]

おはようございます。  
こちらでお伺いします!

[プログラム紹介]

### デイケアのリワークプログラム

[リレーエッセイ]

看護部 南1・2病棟 主任  
村井 真理子

[向陽台 PICK UP]

現場を支える名裏方(と呼ばれたい)  
電子カルテ委員会

[連携医療機関]

熊本市教育委員会 総合支援課 特別支援教育室  
指導主事 中村 立行 先生

[院内学級ひかり]

サクラ咲け ～病院からの高校受験～

● 今回教えてくれた先生

診療部 医師

新堀 隼也

先生(精神保健指定医)

# 病気のおはなし 認知症



スーパーやコンビニで商品を選んだら、会計をしてお店を出ますね。そんな何気ない生活の中でみられる認知症の症状について、患者さんの体験に注目した内容になっています。

先日、当院の心理士さんから面白い本を紹介してもらいました。『認知症世界の歩き方』という本です。イラスト豊富で、デザインにも気を配ったおしゃれな本でした。本のタイトルはどこかで聞いた某旅行ガイド本シリーズのようです。この本は帯に「当事者へのインタビューを元につくられた本」と記されており、認知症を持つ本人がどのように感じたか、という視点を大事に描かれています。多彩な認知症の症状が取りあげられていますが、その中から一つご紹介してみましよう。

「カイケイの壁」と題して、お店での支払いに際しての難しさが描かれている章があります。私たちは小さいときから家族が買い物をするのを見て、それを真似て、身につけていくことが多いと思います。しかし、その行為は実はとても高度なもので、その過程の中でいくつもの認知、行動が組み合わさっています。最近では紙幣や硬貨以外の支払いの形が増えたり、ポイントカード(あるいはアプリなど)の提示を確認されるなど、以前にも増して複雑になっているように見えます。

認知症の方で典型的なのは、お財布の中が小銭だらけになってしまったといったことが昔から言われていました。これには複数の要素が重なってきます。「請求額を言われて覚えようとしても、お金を触っているうちに忘れてしまう」「金額が分かっているけど、それと同じ分の硬貨を合わせて準備することができない」「硬貨の準備をするのに時間がかかるようになり、自分より後

ろに長蛇の列ができてしまうことに不安がある」などです。対処としてみられるのが、「大きなお金(1万円札や5千円札)で払う」というもので、結果として小銭が増えていってしまうのです。

買い物ができなくなる、行かなくなる、ということはただそれだけで終わりません。本人にとっては「買い物が苦手で行きたくない」ことから、「買い物に行くのをやめる」という方もいらっしゃいます。ますます家にいる時間が長くなり、活動性の低下から体力が低下し、自宅外の人との交流が減るといった結果を招いてしまうことがあります。家にいる時間が長くなることで、家族がケアする時間が増えて、結果として衝突することが増えるといったことも考えられます。認知症の方が日中どこか活動ができる場所を確保していく、デイサービスなどの利用と真逆の状況です。

買い物が苦手になる、ということを経験することで確定的な診断に至ったり、劇的に治療が変わることは少ないかもしれませんが、しかしながら、精神科の治療はコツコツと今の問題を確認し、一緒に対処を考えていくというところがあるものです。<支払いのどこでつまづいているんだろう?><どれくらいの金額を一回に使うのか?>といったところを家族と一緒に確認し、考えをめぐらせます。前にできていた状態を目指す、というのは疾患の特性上難しいでしょうから、道具や環境を変える、といった補助線の引き方になります。「お財布を中身の見えるものにかえていく」「なるべく人の

## 1 依存症治療に尽力します

●2022年11月2日(水)

### 熊本県依存症専門医療機関に選定

●2023年1月30日(月)

### 熊本県依存症治療拠点機関に選定

アルコール・ギャンブル・薬物の依存症専門医療機関・治療拠点機関に認定されました。地域の社会資源とつながりながら、回復の道のりを支えていきたいと考えています。

●2023年2月24日(金)～25日(土)

### 『第34回九州アルコール関連問題学会福岡大会』に参加

九州内の、依存症治療に取り組んでいる方々とネットワークを作っていきます。

## 2 研修会を行いました

### 第3回 くまもと子どものこころ研修会

●日程 2023年3月14日(火)

●演題 かかりつけ医、支援者に知ってほしい発達障害のこと

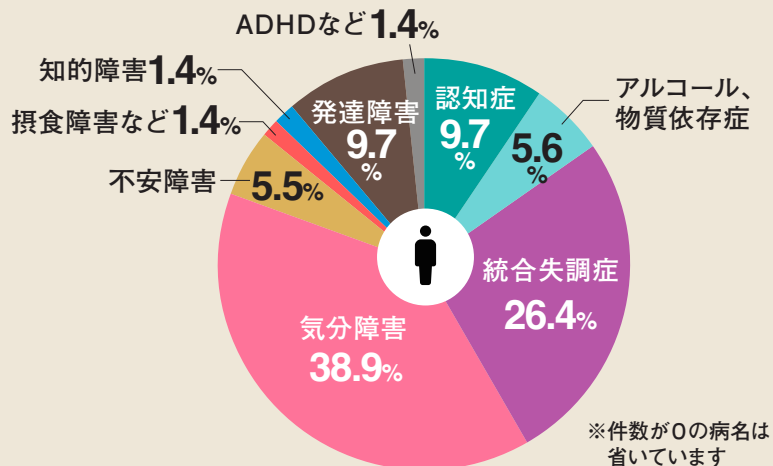
●講師 関 正樹先生

医療法人仁誠会大湫病院 児童精神医療センター

## 3 救急病棟の疾患別割合

(2022年12月～2023年2月)

気分障害の方が減り、認知症、統合失調症、不安障害の方が増えています。



少ない時間に買い物を促す「信頼できる店員さんであれば、協力をお願いする」といったような作戦を立てていきます。

少し話は脱線しますが、認知症に限らず、他の病気の治療でも同じようなところがあると私は考えています。困っている部分、あるいは場面にフォーカスをあてていく。解決できることばかりではないですが、そのことを一緒に考えて、感じることを扱う。その中で変化が起こります。

この本のステキなところは、そういった患者さんの困りごとを患者さんの目線で、どこで困って、どんな手助けがありうるか、を細かく考えようとするスタンスでしょうか。専門書にありがちな網羅的で、事細かな説明書きなどはなく、イラスト豊富でイメージしやすいものになっています。

この文章を読んでくださったあなたも、書いている私自身も当然認知症になるかもしれませんし、家族のどなたかが認知症になるといったことは多いでしょう。現在の医療ではまだまだ根本的な治療は難しく、ときに本人と家族の間で感情的な応酬になってしまうこともあるかと思います。そういった中でも、本人が生活のどこで難しさを感じているのか、なるべく近い目線で考えていきたいものです。

当院では認知症の方も多く来院していただいております。ご本人、あるいは周りの方で認知症にお困りの際は、お気軽にご相談ください。



# おはようございます。 こちらでお伺いします！

—医事情報管理課の紹介—

●医療支援部 医事情報管理課主任 鈴木 理津子

## 「医事情報管理課」って どんなところ？

みなさんが向陽台病院の中に一歩足を踏み入れます。

最初にお会いするのが、私たち医事情報管理課の職員です(このご時世、入口に設置された検温器の音声がか先に聞こえてきますが…)。

「おはようございます。こちらでお伺いします」と受付へ誘導。おもむろに診察券と保険証を取り出される患者さん。主治医の先生に診察室で何を話そうか、前回薬を変えてもらって調子がよくなったことを言おうか、あと職場に出す診断書を頼まなきゃ…きっと、頭の中は大忙し。できるだけスムーズに診察を受けていただけるよう、私たちは迅速なご案内を心がけています。

## 医事情報管理課には どんな人がいるの？

### 医事

受付での予約内容や保険資格の確認、診療費の算定と請求、会計が窓口での主な仕事です。それから、窓口負担分以外の医療費を各保険者に請求する診療報酬請求も重要な業務です。一人ひとりの医療費を一か月分にと

めた診療報酬明細書(レセプト)を作成し、翌月10日までに各審査支払機関へ提出します。保険や公費の内容は正しいか、診療内容の入力に間違いはないか、算定や病名のもれはないか。電子カルテの画面を凝視しながら、レセプト点検をおこなっています。

### 情報管理

診療録(カルテ)の管理、診療情報のデータ作成、統計業務をおこなう部署です。カルテには診察、検査、処方内容などが記録されています。当院では、医師が書いた記録だけではなく、薬剤師や看護師、臨床心理士、作業療法士、精神保健福祉士など、さまざまな職種が治療に関わり、カルテに記録を残しています。日々更新されていくカルテに必要な記録が正しく入っているか確認したり、データの作成に余念がありません。

### 医師事務補助

医師が診療に専念できる環境を整備することを目的に配置されています。診察時に医師の横でカルテを代行入力したり、診断書などを作成する際に必要な情報収集をおこなっています。

### 秘書

医師が外来や入院中の患者さんへ

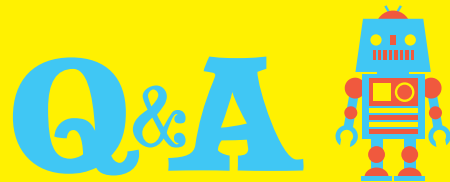


治療がスムーズにおこなえるよう、スケジュール管理をおこなっています。また、院外の関連機関との調整や連絡業務にも当たっています。

## 「いっつもいらっしゃるね」

医事情報管理課に配属されてから数か月が経ったころ、患者さんから声をかけられました。きっと窓口で何度か対応したのでしょう。でも、目の前の仕事に精一杯で、一人ひとりのお顔を覚える余裕がありませんでした。患者さんの方が私たちのことをよく見ていらっしゃるではないか、と少し反省しました。

外来受診の患者さん、入院中の患者さんへの荷物のお届けやオンライン面会、デイケア利用の方、取引先の業者の方や施設、行政の担当者の方々。訪れた方が何を要望されているか、しっかりと受け止め、お応えできる窓口になるようスタッフ一同、努めてまいります。



スタッフみならいのハルくん。今日は入院後の手続きを見学しているようですよ。

# デイケアのリワークプログラム

## ●デイケアセンター 主任 作業療法士 佐藤 佑治

リワークプログラムは1997年に「職場復帰援助プログラム」という名前ではじめられたのが発端だそうです。2020年(令和2年)の厚生労働省の「患者調査」では、気分障害の患者数は約119万人という結果も出ており、気分障害から休職をされる方も増加傾向のようです。企業では、リワークプログラムを受けて復職という流れを勧める所も多くなっています。当院では、2021年12月、コロナ禍の真っ只中の時期にリワークプログラムを開始しています。支援内容が制限されている中でしたが、これまで7名中6名、復職されています。

では、あなたが休職をしたとき、どのタイミングでリワークプログラムを開始しようと考えますか? デイケアでは、復職3か月前頃にリワークの説明を受けに来られる方が多い印象があります。しかし、3か月前というのは、スケジュール的にかなりタイトなものになります。気分障害は、身体の怪我とは違い、治療開始後にスムーズに回復に向かうというよりは、調子が良いとき、悪いときを繰り返しながら少しずつ回復していくものだと私は思っています。ですから、3か月間、調子が良いまま進むとは限りません。スケジュールに余裕がないまま復職の日が近づいていく状態はとてもストレスが大きいものになると予想します。できるだけ余裕を持ってリワークプログラムを開始することをお勧めしています。

今回は、デイケアリワークのプログラムをご紹介します。詳しく説明したいの



日々の活動状況や気分、体調を確認しながら復職にむけて徐々にステップアップして行きます

ですが、残念ながらここでは足りません…。興味を持たれた方は向陽台病院デイケアセンターへお問い合わせをお願いします。休職中の方、企業の方、お気軽にご連絡ください。

### リワークの方を対象とした デイケアプログラム

●**リワークミーティング**: 復職に向けた進捗状況の確認や、他参加者とのミーティング

●**IMR**: 病気やストレス対処法、薬についてなど健康管理に関する講義

●**SCIT**: 考え方のクセなど、自身の理解を深める講義

●**運動プログラム**(スポーツ、散歩): 身体を動かし、体力をつける

●**リラクゼーション**: 身体に意識を向け、リラックスする体験

●**就労準備グループプログラム**: 負荷のかかる作業を行い、ストレス耐久性を高める



**ご家族** 入院したら面会はできますか? コロナもあるし…やっぱり難しいんでしょうか?

**ひなたさん** 感染状況が深刻な時には、リモートでの面会をお願いしていました。3月7日(火)から院内のフェーズが下がり、対面での面会ができるようになりました。受付で面会希望とお伝えください。面会は活動のない時間帯に、週に1回程度でお願いしています。マスクや換気、手指消毒、対人距離などの感染対策は続けます。

**ご家族** 初めての入院だし…病棟でどんな様子かとても心配です。

**ひなたさん** そうですよ。お荷物の受け渡しの時など、病棟のスタッフに気軽にお尋ねくださいね。

**ハル** ふむふむ。入院する本人も送り出す家族も不安だろうな。少しでも安心して入院生活がスタートできるように説明することが大事なんだな。

**ご家族** あと…。お洗濯とかどうなりますか?

**ひなたさん** 3つの方法から選べます。

- ①業者さんに依頼 ②ご家族が持ち帰って洗濯 ③ランドリーを使ってご本人が洗濯。

それぞれの病棟にカード式の洗濯乾燥機がありますので、売店横のカード販売機で購入してください。1回まわして乾燥するのに200円くらいかかります。洗剤は持ってきてくださいね。

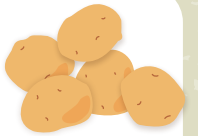
**ご家族** じゃあ、しばらくは家族が持ち帰りませうね。少し元気が出てきたら自分でやってもらうようにしようかしら。

**ひなたさん** 良いですね。退院に向けての練習にもなると思いますよ。使い方はスタッフが教えますのでご心配なく! また何か気がかりなことがあったら、いつでも相談くださいね。

**ハル** 入院するって、わからないことも多いだろうなあ。患者さんやご家族が気軽に相談してくれるようなスタッフになりたいな!

## ゴールデンウィークの楽しみ

●看護部 南1・2病棟 主任  
村井 真理子



私の実家は兼業農家であったが、父親の定年後は農業一本でやっている。小中学生の頃は休日ともなると畑に借りだされ、よく手伝わされていた。ゴールデンウィーク中はじゃがいも掘りの時期でもあるため、どこにも出かけられず毎日畑に行っていた。畑作業は嫌いではなかったため、姉妹の中では一番手伝っていたように思う。高校生で実家を離れてから畑に行く機会も減ってきたが、ゴールデンウィーク中はじゃがいも掘りの戦力として姉家族と共に帰省している。

畑のある場所は、地元の観光スポットでもある展望所に行く通り沿いのため、週末ともなると車通りも多くなる。畑の前で減速して、掘っている私たちを眺めながら通り過ぎたり、車から降りて写真を撮ったり、売ってほしいと交渉されたこともある。毎年の光景ではあるが、一昨年はちょっと違った。母親の「車いっぱい通るし、ここでじゃがいも売ってみたら？」の一言で、私と姉に火がついた。急いで家に帰り、パラソル・ダンボール・マジック・ビニール袋を準備。畑にパラソルを立て、段ボールに『じゃがいも1袋200円』と大きく書き、コンテナに入っているじゃがいもを袋詰め。私と姉は日焼

け対策のための完全防備で目だけしか出ていない格好のため、販売は笑顔の可愛い子どもたちに依頼。買った方にはおまけとして、売り物にはならないじゃがいもを用意した。準備が整い、早速販売開始。すると、びっくり。畑の前は観光客の車で渋滞し次々とじゃがいもが売れていく。販売担当の子どもたちは笑顔で接客し、注文を受けたりお金のやり取りもバッチリ。大変なのは私と姉。最初に準備していたものはあっという間になくなってしまったため、じゃがいもの入ったコンテナを抱えながら足場の悪い畑を何度も往復し袋詰め。体力的には厳しかったが、観光客に実家のじゃがいもの美味しさをアピールしたり簡単な調理方法などを伝えながら、3時間で約120袋販売する事ができた。売り上げは母親に手渡し、子どもたちはそこからお小遣いをもらいとてもうれしそう。私も普段のじゃがいも掘りとは違う充実感を得ることができた。

コロナ禍になってから思うように実家に帰れなくなり、去年は手伝えることができなかった。「今年は帰れるといいね。」と子どもたちと話しながら、ゴールデンウィークを楽しみにしている。

### 向陽台 PICK UP

## 現場を支える名裏方（と呼ばれたい） 電子カルテ委員会

●臨床心理科 副主任 辻 翔太

最近の医療ドラマを見ていると、よくパソコンに向かって電子カルテを操作するお医者さんや看護師さんが登場しますね。昔はだいたい紙カルテと呼ばれるペーパーでした。記録を書くのは手が疲れるし、外来や病棟などカルテをあっちへそっちへと動かすのは大変だし、何よりベテランのお医者さんが書くドイツ語のミミズ文字が読めないのなんの。結構大変だったんです。かさばるし。

電子カルテはパソコンを使用して診療内容や処方、指示、経過に至るまで全ての情報を電子的なデータとして保存します。それらはデータベースに保存されて院内全てのパソコンから閲覧や記載が可能です。とにかく便利です。文明開化の音がします。

だけど、便利だからこそ使い方が重要です。パソコンは一台一台高価なものですし、電子データは一度に膨大な情報をやり取



りできるので、万が一にも流出させてはなりません。そこで我々電子カルテ委員会は、職員が電子カルテを正しく安全に使用できるよう見守ります。具体的には年に4回のポスターと年に2回の職員研修を通して正しい知識を普及します。さらに年に4回、院内をラウンドしてパソコンが危険な位置に設置されていないか、清潔に保たれているかをチェックしています。2022年度は院内全てのデスクトップパソコン本体を開いて内部の埃を取り除く一斉清掃も行いました。我々の努力の甲斐あって、今日も当院の情報と安定した業務が守られているのでした。えっへん。



# 連携機関

このコーナーでは、向陽台病院の連携医療機関の先生や関連施設の方にご登場いただきます。

第17回



## 熊本市教育委員会

総合支援課 特別支援教室

指導主事 中村 立行 先生

向陽台病院の皆さん、院内学級『ひかり』の児童生徒の皆さん、こんにちは。

院内学級『ひかり』は、熊本市立小中学校の6番目の病弱・身体虚弱特別支援学級として、2018年4月に設けられ、早くも5年が過ぎようとしています。

新たな院内学級設置ということで、その機能(個に応じた授業の提供や積極性・自主性・社会性の涵養、心理的安定への寄与など)が発揮できるだろうかと、不安がありました。また、教室の病棟外への移動や新型コロナウイルス感染拡大への対応(まだ継続中ですが)など、思いがけないことも起こりました。

次の文章は、向陽台病院の健康情報誌『こもれび』(2019年夏号vol.62)の「院内学級ひかり」に掲載された「児童思春期病棟のヒーローたち」の抜粋です。この記事を拝見して、当初の不安を払拭する元気をもらったのを覚えています。

・・・『ひかり』の授業を終えて病棟に戻ってくるその姿は威風堂々たるもので、まるで仕事を終えたヒーローの帰還のようです。アルマゲドンのBGMが頭に流れます。中には「背がのびたよね?!」と思うくらいに背筋が伸びている子もいます。その様子を見て「院内学級に行ってみたいな」と自ら希望する子どもも出てきました。・・・

今日まで、院内学級の機能を多少なりとも示せたのは、学びたい気持ちを持ち続けてくれた児童生徒の皆さんがいて、その気持ちに応えようとされた病院や学校の皆さんの迅速で適切な対応、細やかな気配りがあってこそだと思いました。感謝申し上げます。

病院や学校の皆様、院内学級『ひかり』が多くの児童生徒さんと一緒に成長できるよう、なお一層の連携・協力をお願いいたします。



## サクラ咲け

### ～病院からの高校受験～



寒さが厳しさを増す1月。賑やかな南3病棟に一部ピリッとした空気が漂いはじめます。そう“高校受験”です。毎年入院中に受験をする子どもたちがいます。

秋の終わり頃、中学3年生の周りに“高校受験”の四文字がぼんやり姿を現します。面談で志望校や受験日を確認し、スタッフと書類を準備し、院内学級で受験対策をしていきます。受験とやら“どうやら手ごわい相手だぞ”と思うのでしょうか。前までは遊んでいた受験生たちも、問題集を広げたり、面接対策を練ったりと次第に意識が受験に向かっていきます。そうしているうちに受験前日です。緊張した面持ちで受験のための外泊に「行ってきます!」と出発します。

受験を終えたA君。受験はどうだったのでしょうか。「疲れました。問題は思ったより簡単でした」と手ごたえありのようです。病院から受験をすること、不安はあったのでしょうか。「不安はあまりなかったです」、院内学級で対策ができたのもよかったと話してくれました。スタッフ一同これからも安心して受験を迎えられるようサポートしていきたいと改めて思いました。

長い冬が終わり桜のつぼみが開き始める頃、南3階からもたくさんの夢と希望が花開きますように。

(臨床心理士 北岡 桃代)

New

# 発見!SDGs



向陽台病院は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



#エコバッグをお忘れなく  
#作業療法で作りました  
#ハンドメイド好きさんとつながりたい

## 動向を探る

向陽台病院を利用されている患者さんの2022年12月から2023年2月の動向を掲載しています。

集計月	2022年 12月	2023年 1月	2023年 2月
外来延数	2,413	2,216	2,282
新患者	27	26	32
1か月ごとの入院患者数			
入院	39	45	44
退院	54	38	38

## 編集後記

春は、私の苦手な季節です。ソワソワ、ふわふわ、なんとなく落ち着かない季節。元々嫌な季節ですが、去年から鼻水と目のかゆみが出始めて…さらに困った季節となりました。共感してくださる方、一緒に乗り越えましょう! (小堀 牧子)



QRコードを読み込んでいただき、下の方にスクロールするとバックナンバーを見ることができます。

「こもれび」に関するご意見・感想をお待ちしています!

私たちは「こもれび」をとおして、皆さまに役立つ情報をお届けできればと作成しています。皆さまの率直なご意見をお聞かせください。(広報委員会)

## 診察のごあんない (2023年4月現在)

月	火	水	木	金
比江島 (13:00~17:00)	比江島 (9:00~14:00)	猪山	兼氏	田仲
新堀	田仲	橘高	牧 [隔週] 宮崎 [隔週]	河崎
伊藤	森並	横田(晃) [隔週]	長田	武藤
		横田(周) [不定期]		

※担当医は予告なく変更になる場合がございます

## 祝日は外来をお休みします

- 診療科目：精神科・心療内科・児童精神科
- 病床数：198床
- 外来診療時間：月～金曜日 9時40分～16時
- 外来休診日：祝・土・日曜日

## 初めて受診される方へ

当院は予約制です。初めての方は、地域連携室へお電話ください。☎ 096-272-0908 (初診予約専用ダイヤル)

※地域連携室直通 (096-272-5250) は業務用となります。

電話の際、①お名前 ②相談内容 ③連絡先などをおうかがいし、予定の日時を決めます。

当日の所要時間は問診や診察、検査などを含め、2時間程度とお考えください。

## 病院理念

私たち向陽台病院は、地域医療のなかで安全で効果的な精神科医療を提供するために、職員の知恵を結集し、迅速かつ包容力のある対応ができる病院を目指します。

## 患者さんの権利

1. 良質な医療サービスを平等に受ける権利があります。
2. 人格・意思が尊重され、人間としての尊厳を守られる権利があります。
3. 自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
4. 医療従事者から説明を受けた後に、提案された診療計画などを自分で決定する権利があります。  
また、他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。
5. プライバシーを尊重される権利があります。

## 交通アクセス

🚌【産交バス】向坂バス停から徒歩3分 投刀塚バス停から徒歩3分

🚗【車】植木ICから15分 北熊本スマートICから10分

🚆【JR】植木駅下車 → タクシーで6分



## 医療法人横田会 向陽台病院

熊本県熊本市北区植木町鐙田1025 tel.096-272-7211



当院は「情報公開レベル優良施設」として、はとはあと評価(認定3/Stage-1)の第三者評価認定を受けています。



当院は、2005年から財団法人日本医療機能評価機構の認定を受け、2020年1月に3rdG:ver2.0で再認定されました。

- 日本精神神経学会専門医研修指定病院
- 日本精神科病院協会認定専門医研修病院
- 子どものこころ専門医研修施設
- 熊本県依存症専門医療機関
- 熊本県依存症治療拠点病院



上のQRコードをQRコード対応携帯で読み込むと向陽台病院サイトにアクセスできます。