

# うつ病について

日本では、100人に約6人の方が、生涯にうつ病を経験しているという調査結果があります。一日中気分の落ち込みがあり、物事の捉え方が否定的になるため、日常生活に支障が出たり、仕事や学校生活が難しくなります。

- ・一日中気分が落ち込んでいる
- ・何をしても楽しめない
- ・物事の捉え方が否定的になる
- ・自分がダメな人間だと感じる
- ・普段なら乗り越えられる問題が実際よりも辛く感じる
- ・イライラや焦る気持ち
- ・身体の不調

このようなことがあれば、うつ病のサインかもしれません。

## 医療法人横田会

### 向陽台病院



〒861-0142  
熊本市北区植木町鏡田1025



代表：096-272-7211  
(9:00~16:30 平日のみ)



抗うつ薬が  
効かない

うつ病を  
治したい

## うつ病で

## お悩みの方へ

うつ病の新しい  
治療法が  
知りたい

何とか  
したいね

## 精神療法 / 診察

診察の中で、本人と医師が話し合いながら、一緒に悩みを解決していきます。困り事があった時に起こりやすい悲観的な物事の捉え方や考え方の癖を改善する治療法や、対人関係の問題を解消する事でストレスを軽減させる治療法があります。

## 薬物治療 / 服薬

主に使われる治療薬は抗うつ薬です。抗うつ薬は、継続して服用する必要があり、服薬を開始してもすぐに効果が現れないため、継続した服薬が必要になります。

## カウンセリング

医師やカウンセラーが心の悩みを聞き、心の専門家としての視点から指導や援助を行う治療です。

## リハビリテーション / 作業療法

心理教育でうつ病の事を学んだり、ストレスマネジメントでストレスとの付き合い方について考えていきます。創作活動や運動プログラムで、気分転換を図ったり、体力の維持に役立てます。作業療法プログラムに参加し、規則正しいリズムで生活が送れるようにします。

## リワークプログラム

休職中の方や、復職の意志がある方を対象に復職支援を行っています。休養を取りエネルギーを蓄えながら、復職を目指していきます。症状の安定・生活リズムを整える事が基本となります。ある程度病状が安定してから、リワークプログラムを開始します。リワークプログラムは、入院・外来ともに実施しています。



リワークプログラムの  
パンフレットはこちら

## うつ病の新治療法

### rTMS

#### (反復経頭蓋磁気刺激療法)

専用の医療機器で磁場を発生させ、そこで生じた誘導電流で脳の神経細胞を刺激し、うつ病の症状を緩和する治療法です。うつ病の新しい治療法の一つです。

— rTMS治療までの流れ —

外来診察 → rTMSの説明 →

同意 → rTMS適応確認・必要検査実施

→ 入院 → 治療開始