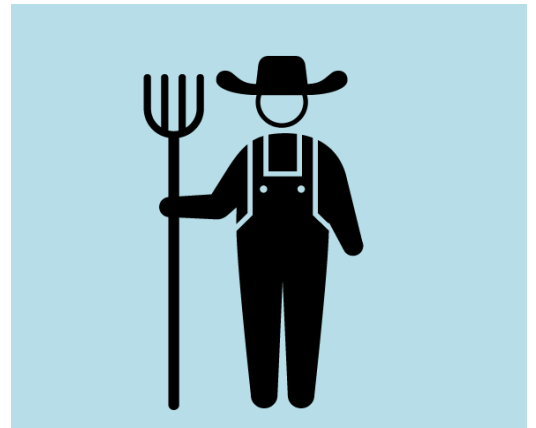
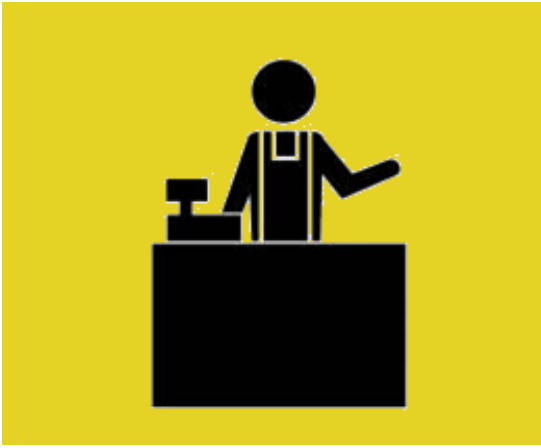


無理なく働き続けるために



Rework: Return to Work

- ・生活リズムを整える
- ・休職につながった自分の課題に気づく
- ・仕事に必要なスキルを身に付ける
(セルフコントロール・対人スキル等)

などを目的とした各種プログラムを通して、
復職と再休職予防を目指します

こんなあなたに

- ・現在休職中
- ・復職の意志がある
- ・気分障害もしくは不安障害と
診断された
- ・主治医からリワークを勧められた

ReWork

リワークプログラムでは、職場復帰するだけでなく、復職後も再休職せずに働き続けることを目標としています

【 復職に向けた準備 】

職場とも調整し、復職に向けた準備を行います。再休職予防に向け、具体的な対策を検討します。

【 自己の振り返り・スキルアップ 】

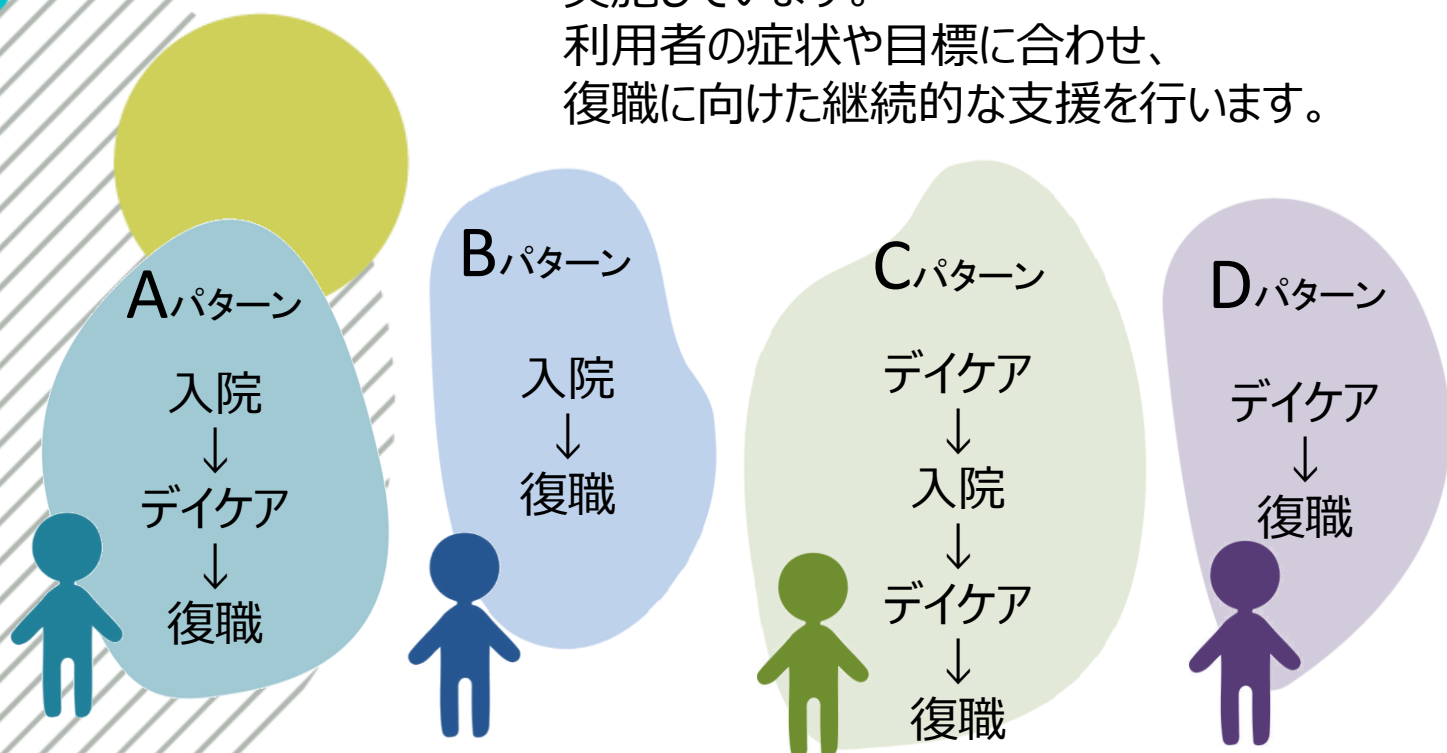
参加するプログラムを増やし、作業能力・体力の向上を目指します。また、再発サインや対処法、ストレスマネジメント、認知行動療法について理解を深めます。

【 生活リズムを整える 】

生活リズムを安定させ、復職に向けたベース作りに取り組みます。症状・体調に合わせ、無理をせずプログラムに参加していきます。

当院では外来・入院ともにリワークプログラムを実施しています。

利用者の症状や目標に合わせ、復職に向けた継続的な支援を行います。



デイケア

外来通院（デイケア）の中で復職を目指します。
担当スタッフと目標、週間スケジュール、
デイケア利用時の参加プログラムを一緒に考えていきます。
復職後も診察、デイケア、カウンセリング等継続した支援が可能です。

入院

休養を取りエネルギーを蓄えながら、復職を目指していきます。
入院中は精神症状の安定・生活リズムを整える事が基本です。
ある程度病状が安定してから、リワークプログラムを開始します。

プログラム

集団作業 コミュニケーションの練習 や認知機能トレーニング を行います	運動 体力をつけ健康的な からだ作りを意識します	心理教育/ ストレスマネジメント 再発予防、ストレスの対処法に ついて理解、実践します
認知行動療法 自身を振り返り、考え方の 幅を広げます	認知リハビリテーション 仕事に必要な認知機能の 改善を図ります	個人ワーク 仕事内容に合わせた 課題作業を行います

担当スタッフ

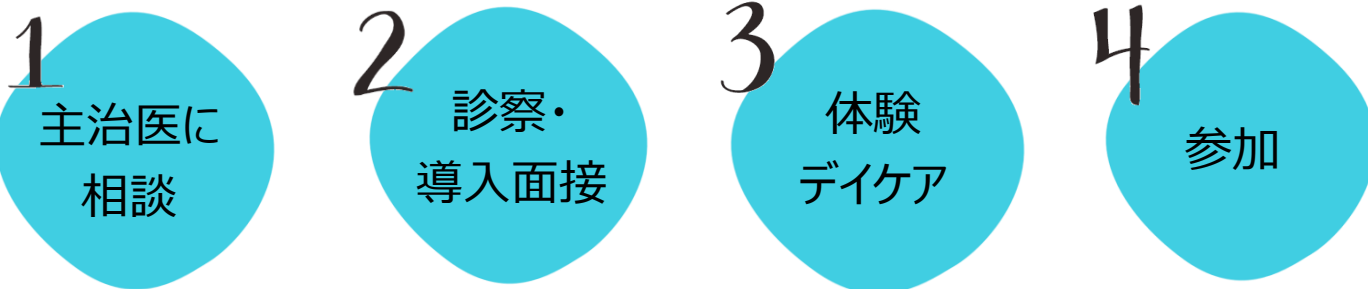
医師、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士、作業療法士と
さまざまなスタッフが支援します。
担当スタッフは、日本うつ病リワーク協会主催の研修を受講しています。



ご利用までの流れ

まずは主治医へご相談ください。
主治医の許可が下り次第、リワークプログラムへの参加が可能です。

☑ デイケア利用の場合



デイケア利用料金
(自立支援医療費制度利用時)

デイナイトケア	約1,160円
デイケア	約820円
ショートケア	約420円


☑ 他院からご利用の場合


電話相談後、当院リワークプログラムへの参加が可能です。
自立支援医療費制度の利用をご希望の方は、受診時に案内いたします。

治療上でのやり取りがスムーズに行えるよう、利用期間中は当院への通院を推奨しています。

お問い合わせ

向陽台病院ホームページ

 〒861-0142
熊本市北区植木町鐙田1025

 代表：096-272-7211
地域連携室：096-272-5250
(9:00~16:30 平日のみ)

