

こもれび

冬

第4号

発行:2005年 1月1日
向陽台病院広報委員会



院長 横田 周三

2005年を迎えて

明けましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。
当院の2004年は4月に新デイクア棟
新築、6月の電子カルテ導入、10月
の日本病院機能評価受審と新たな
試みを行い、組織の、そしてチーム
の責任性、管理、連携などの機能を
問われた1年であったように思いま

す。今まで、比較的児童思春期の精神科医療に力を入れてきましたが、今年はその医療の幅を広げて痴呆老人の治療にも力を入れていけたら、と考えています。精神科(病院)で出来ること、精神科(病院)でないと出来ないことを考えて、また、次の世代に残せるような医療を考えていきたいと思っています。皆様からのご指導、ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

CONTENTS

- 新年あいさつ
- 部署紹介／治療プログラム
- 地域連携
- 新人紹介／年男・年女、新年の抱負
ことし成人式を迎えたスタッフ
- こもれび・ぷらざ



事務局長

松山 陽子

新年あけましておめでとうございます。

健やかな1年の幕開けとなりましたことと存じます。昨年は3月に外来棟(新デイケア棟)の増築を終え、4月は植木町在宅介護支援センターの開設。6月全面稼動目標に電子カルテの導入。10月には日本病院機能評価機構の受審とめまぐるしい日々の1年

を過ごしました。また同時にスタッフ一丸となって目標に向かう過程はとても貴重な充実感を味わうことが出来ました。

今年はさらに、地域と共生できる環境が提供できるよう努力していきたいと思います。

今後とも皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。



看護部長

麻生 美子

看護の専門性と責任性を求めて、気づきと思いやりのテーマを問い続け、昨年は、電子カルテの導入・病院機能評価の受審とめまぐるしい1年でした。マニュアルを援助の実践に生かしてより良い看護の質の向上を目指します。今年もよろしくお願い申し上げます。



診療部長

城 勇士

昨年は電子カルテが導入され、診療面での円滑化が図られております。今後も当院の方針に則り、治療共同体理念に基づくチーム医療の展開を目指していきたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



リハビリテーション部長

植村 照子

昨年、私達は専門家集団としての質の向上を目標にし、未熟な点は多々ありますが、それなりに充実した1年でした。今年はさらに努力して、より良い治療を提供していくつもりですので、皆様よろしくお願い申し上げます。



事務部長

本田 幸恵

新年おめでとうございます。事務部は直接医療に関わる機会はありません。しかし食事や書類の向こうに患者さんがいらっしゃることを忘れず、仕事に取り組んでいきたいと思ひます。

部 署 紹 介

南1病棟

看護師長 川上 和美

南1病棟は南側病棟の1階にあり、陽あたりのいい過ごしやすい環境の病棟です。定床は60床で長期入院で高齢の患者さんが多く、平均年齢も68歳です。

精神的、身体的な疾病を持ち身体管理が必要な方や、急性期の精神症状が安定し、慢性期の治療が必要な方と、いろいろな患者さんがいらっしやいます。



スタッフは看護師18名、看護補助者6名の24名です。

ADLの低下もあり、身体面の援助を必要とする患者さんが多く、清潔で明るく過ごしやすい環境を提供できるよう努めています。

また、治療ミーティングやOT活動

を行い、活動性の低下を防ぎ、レクリエーションを通して楽しい時間を持ってもらうことにより、生活の質の向上が出来ればと思っています。

9月8日には敬老会が南1病棟のDルームで行われました。全病棟70歳以上の患者さん

72名の参加があり、デイケアのみなさんのコーラスやボランティアの大正琴の演奏を楽しまれ大好評でした。

今後も、他職種や家族と連携を持ち、スタッフ一同頑張っていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

治療プログラム コミュニティミーティングの課題

リハ部長 植村 照子



私たちは各病棟でコミュニティミーティングを毎週開いています。これは、患者さんとスタッフが集い、新しい情報を確認したり、病棟で起こっているさまざまな問題について話し

合うものです。どうして病気の治療にきているだけなのに、そのようなミーティングが必要なのでしょう。それは私たちが、病気について異常なところだけを探して治療するのではなく、病気がその人の心の中のどのような働きによって起こっているのかを考えていく治療を目指しているからです。病気になった生物学的背景、心理的背景、社会的背景、複雑にからんだ要素を、私たちは患者さんと一緒に考えながら治療を進めていきます。そのために、私たちの治療チームはたくさん

の職種(医師、看護師、薬剤師、精神保健福祉士、臨床心理士、作業療法士、栄養士、など)で構成されています。その治療チームとの出会いや他の患者さんとの出会い、そしてその病棟での出来ごとは、そこに所属するすべての人にとっての新しい社会的背景となり、さまざまな意味を持つのです。それをともに考え、話し合いによって解決することが、スタッフを含めたその病棟チームの課題です。その課題に取り組むことそのものが、個人の治療を包括した大切な治療となるのです。

院内や地域で開催された行事をご紹介します

地域連携

文化祭

レク委員 浦田健太郎

平成16年11月13日に第13回向陽台病院文化祭を開催しました。前日までは雨模様で、当日の天候が心配されましたが、快晴のもと無事に行う事ができました。午前中のプログラムは院庭ステージで患者さんやスタッフの演芸が行われ、日ごろ練習している人も慣れない人も歌や踊りを楽しんで行っていたと思



います。また、この時間から多くのご家族、地域、ボランティアの皆様参加があり、活気も大変あったと思います。

今回は食バザーとして植木商工会、高木企画、やまびこ福祉会、スロー、銀河ステーション、角田青果からそれぞれ出店していただき、展示品ではこまちの森から手作りの良さを感じさせるさまざまな手工芸品を出品していただきました。それぞれが好評で、皆様の喜んでいる顔が見られて、スタッフ一同大変感謝しております。

午後のプログラムでは山東保育園の27名の園児の皆さんが太鼓演奏を行い、勇壮ながらもかわいい演奏で、観覧していた方々は大変喜



山東保育園27名の太鼓演奏の様子

ばれていました。同時に新デイクア棟では福岡県久留米市にある野添病院から坂口信貴先生をお招きして「病気とは何か」というテーマで特別講演が行われました。分かり易い内容でご家族や地域から参加の方のみならずスタッフも一層の勉強、励みになりました。

このように今年の文化祭は無事、盛況のうちに終了することができました。来年はまたより一層皆様に楽しみ、親しんでいただける、地域の皆様とともに文化祭を行っていただければと考えています。

第13回文化祭にボランティアひまわりの方々にご協力をいただき、感想を尋ねてみました。

- 楽しかった
- 講演会がいいお話だったので午前中ならもっと人が集まったのではないかと、残念だった
- バザーの時間が短かった。講演会までに時間が短かったため、時間を早めにしてあったらと思った
- 安くて美味しかった
- 作品展も良くできていた
- 参加して院長や事務局長ともお話できた
- アトラクションも一緒に楽しめたらよかった
- 講演会があることは知らなかったなので、ちょうど聞いてよかった

ボランティアひまわりの皆様ありがとうございました。



ご報告：このたびの文化祭の売上金37,974円は、10月に発生した新潟・中越地震の被災者の皆様へ社会福祉協議会を通じて寄付をさせていただきましたのでご報告いたします。

第12回精神障害者 作品展示&チャリティ バザール

作業療法士 吉田真生子

11月14日、熊本市上通りアーケード街にて第12回精神障害者作品展示&チャリティバザールが開催され、今年は30の団体の参加があり、向陽台病院からも職員3名、通所リハ利用者1名が参加しました。この催しは精神障害者の社会参

加を促進していくことを目的に、年に1回開催されています。向陽台病院の作品展示では、作業療法やデイケア参加者の作品(革細工やビーズ細工など)を展示し、販売のほうでは、院内作業や通所リハ利用者と職員とで作製した作品(竹細工や来年の干支の置物など)を販売しました。他の団体もさまざまな作品や、施設で採れた野菜・果物などの販売もあり、盛りだくさんでした。上通りは多くの人が行き交い、通り

の中央に団体ごとのワゴンがあったのですが、足を止めてワゴンをのぞく方、興味深くいろいろと質問する方、毎年来ていると話される方など多くの方に関心をもっていただけたような気がしました。職員と作品や品物をつくった当事者が参加することで、催し自体が活気あるものになっていったと思います。

今回の作品展示・販売に協力していただいた皆様に心から感謝申しあげます。

鹿本地域スポーツレ クリエーション大会

精神保健福祉士 岩井佑美

11月30日火曜日、鹿本地域精神保健連絡会主催の鹿本地域スポーツレクリエーション大会が、植木町総合スポーツセンターで開催されました。今大会には山鹿回生病院をはじめ、鹿本きぼうの家、精神保健ボランティアの方、地域家族会の

方など100名ほどの参加があり、当院からは、デイケアのメンバー7名とスタッフが参加しました。普段は広いスポーツセンターも狭く感じるほどでした。大会の内容は、各参加者で混合のチームを作りミニバレーの試合を行いました。

最初は緊張のためか動きや声かけがぎこちなかったチームも、試合を重ねるにつれ徐々に息もぴったり合うようになり、コート内では珍ブ

レー、好プレーが入り乱れていました。肌寒さを吹き飛ばすほどの熱戦が繰り広げられ、体育館内には大きな歓声が最後の試合まで響き渡っていました。

大きなけがや事故もなく、参加者全員でスポーツの秋を楽しみました。また開催してほしいとの声があがっています。こもれびをお読みの皆様も、来年はぜひ参加されてはいかがでしょうか。

クリスマス会☆☆

レク委員 藤井妙



平成16年12月15日(水)に、南2病棟作業療法室でクリスマス会が行われました。恒例のキャンドルサービスではろうそくの光が美しく、見とれている方も多いようでした。ま

た、ダンスでは、「瀬戸の花嫁」のマンボと「ブルーライトヨコハマ」のルンバのリズムに合わせて踊る患者さんの楽しそうな姿が印象的でした。ゲーム大会では、○×クイズが行われ、クリスマスにちなんだクイズに患者さん同士で相談する場面も見られました。ストラックアウトには長い列ができ、大好評でした。その他、「きよしこの夜」、「もろびとこぞりて」の合唱、デイケアメンバーによる「きよしこの夜 英語バージョン」の合唱などの催しがありました。

喫茶コーナーでは北病棟からみ

つ豆、栄養部からドーナツ、喫茶「向」からコーヒー・マドレーヌが出品され、昨年よりも品数が増えたことに喜びの声が聞かれていました。

今年最後の病院行事を無事に締めくくることができ、うれしく思います。協力してくださった患者さん、ありがとうございます。



新人紹介

以下の質問に答えてもらいました



- ①(仕事以外で)やりたい事 ②特技 ③趣味
④好きな食べ物 ⑤抱負



南1病棟 看護師
本田 麗子

- ①ガーデニング
②特にありません
③釣り
④揚げ物(特にトンカツ・天ぷら)
⑤まだ病棟にも慣れていませんが頑張りますのでよろしくお願いします。



南2病棟 看護師
松本千代美

- ①旅行に行きたいです
②特にありません
③読書・温泉巡り
④甘い物(特にメロンパン!)
⑤まだ分からない事ばかりで勉強の毎日です。患者さんとともに成長していけるよう、努力したいと思います。



事務部
濱本 康豪

- ①子どもが2人いますので仕事以外では子どもと遊んでいたいです。
②特にありません
③子どもと公園探索、温泉巡り
④カレーライス
⑤入職して2カ月が経ちました。これからいろいろ学んでいきたいと思いますので、よろしくお願いします。

としおとこ・としおんな

新年の抱負・ひとこと!

■ 大山 満子

昨年は運動不足な日々を送っていたので、今年はプールに通って体力づくりをしたいです。

■ 友田 亮子

去年は毎日があわただしく過ぎていき、あっという間の1年でした。今年はゆとりを持って一つずつきちんと仕事をしていきたいと思います。

■ 久永 澄子

好きだったパッチワークも未完成のまま押入れに眠っています。今年は、好きな事をやる気持ちのゆとりを持ちたい。

■ 門岡 真代

今年は健康管理に注意し、有意義な日々を楽しく過ごせればいいなと思います。

■ 堀内 春野

今年は趣味をつくり1日1日を楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

■ 藤巻 史子

仕事と趣味を両立し気持ちを若く持ち悔いのないよう過ごしたいです。温泉巡りをしたいと思っています。

■ 小澄 英子

今年の目標は今しかできないこと、やるべきことをしっかりやって充実した1年を過ごせるように、日々努力したいと思います。

■ 南本 康子

看護師2年目に突入。専門性の向上を心がけ、余裕をもって仕事ができるようになりたいです。

■ 松村 祐一

昨年はよく病気をしたので、今年こそは心身ともに健康に過ごしていきたいと思っています。

■ 麻生 美子

酉は、酒壺の意味があるとか、宴会は好きだが…。少し自重した1年を目指そう!

ことし成人式を迎えたスタッフ



南3病棟
園田 俊輔

無事成人式を迎える事ができました。今後一つひとつ社会のマナーを身につけ、成長していけたらと思います。



南3病棟
木下留美子

成人式を迎えて自分自身に責任を持って行きたいと思っています。いろんな事に挑戦したいと思います。まずは、自分に何が出来るのかを考えたいと思います。

こもれび・ぱらざ

向陽台病院ではさまざまな情報を発信しています



そよ風

そよ風家族会より

平成16年9月25日、向陽台そよ風家族会の懇親会が向陽台病院の新デイケア棟にて開催されました。当日は参加者が13名と少なかったですが、交流は出来たのではないかと思います。

懇親会では特にテーマを設けないで、日ごろの悩みや疑問などを話し合いました。今回は病院で行われている治療プログラムについての質問や、経済を支える社会資源についての質問が多くでした。病院の精神保健福祉士から社会資源について、ホワイトボードを用いて詳しく説明がありました。社会資源と呼ばれるサービスはたくさんありますが、何を利用できるのか、申請はどこかなど、分からないことが多いです。家族会では今後も、社会資源の情報提供や学習会を企画していきます。また、懇親会の中では新しく病院の相談窓口として地域連携室ができましたとの報告もありました。

家族会では、ご家族の不安や疑問に少しでも支えになればと活動しています。ご家族の皆様のご参加をお待ちしています。(精神保健福祉士 須藤)

【次の家族会】

新年会:平成17年1月22日(土) 10:00~12:00

薬局 DIニュース

●セルシン錠(抗不安薬)

セルシンをシプロキサンまたはルボックスと併用することにより、セルシンによる眠気・注意力・集中力・反射運動などの低下が増強されることがあります。

●ジプレキサ錠(抗精神薬)

重大な副作用に高血糖と悪性症候群があります。それに追加されて、肝機能障害、黄疸に注意することが大切です。このような症状が現れたら早めに受診しましょう。

栄養だより

【今後の予定】

2月 節分・バレンタイン

3月 ひな祭りバイキング

明けましておめでとうございます!

新年を迎え、寒さもいよいよ厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?本格的に寒さを増し、風邪など体調を崩しやすい時期ですが、栄養のバランスをとり生活リズムを整えて免疫力を高めましょう。旬の食材は栄養価が高く、美味しいので積極的に摂りましょう。(管理栄養士 江口)

旬

の食材

【魚介類】ぶり・まぐろ・さわら・かれい・たい・たら・海老・かに・たこ・牡蠣

【野菜・果物】春菊・ほうれん草・大根・人参・ゴボウ・レンコン・葱・カリフラワー・ブロッコリー・ミカン・ももなど

《旬の食材を使ったオススメレシピ》 材料(4人分)

ぶり(あらでも良い) ……………	4切	大根……………	1/3本位
しょうが……………	1かけ	醤油……………	大さじ3
砂糖……………	大さじ1杯半	みりん……………	大さじ1
酒……………	大さじ1	水……………	カップ1

- ① ぶりのあらを使う場合は臭みを取るために、切ってから熱湯をかけておきます。
- ② 大根は皮をむき、2cm厚さの半月かいちょう切にします。
- ③ しょうがは太めの千切りにします。
- ④ 鍋に材料と調味料を入れ、中火にかけ、落とし蓋をして煮つめます。
- ⑤ 仕上げに針しょうがを添えてみても良いでしょう。



編集 後記

明けましておめでとうございます。2005年、新たな気持ちで委員も頑張っております。次号は発行1周年となり、新しい企画も考えております。どうぞ今年も「こもれび」をよろしくお願ひ申し上げます。(広報 松村)

病院理念

主体性を育む病院

- 主体性が障害されている患者さんであっても、同時に多くの未知数の能力を持っている
- 患者さんは責任ある行動をとりうるし、援助能力を持っている
- 治療導入時は受動的であっても、最終目標は患者さんの主体性をとり戻すことである

援助者としてのチーム医療を行う病院

- 患者さんの援助者として、表面的でなく、必ず治療的であること
- チーム内の決定は民主制を取っているわけではないが、治療上の重要な決定はチームによって成されることが最良である
- チーム内での情報の共有化は極めて大切であるが、いかなる情報も外部に漏らしてはいけない(守秘義務)

地域社会の一員を意識する病院

- 常に共同体の意識を備え、開放的で自由な雰囲気築き、責任を持つこと
- こころを癒し、こころの健康を取り戻して回復できる環境を提供できる病院であること

当院では平成8年から福岡県の野添病院の治療共同体理念をモデルにしています。

外来担当医一覧表

	月	火	水	木	金	土
午前	宮谷 城	横田 松本	横田 宮谷	田中 城	横田 田中	菊岡 週替わり
午後 予約	中林	城	津田	橋本	宮谷	
新患午前	横田	宮谷	城	宮谷	松本	田中
新患午後	松本	松本	田中	城	田中	

●診療科目 精神科・心療内科

●病床数 220床

●外来診療時間

月～金曜日 午前9時40分～12時30分
午後2時30分～ 5時00分
土 曜 日 午前9時40分～12時30分



産交バス
向坂バス停から徒歩3分
明治乳業バス停
から徒歩3分

車
植木ICから10分

JR
植木駅下車
タクシーで6分



医療法人横田会 向陽台病院 <http://www.koyodai.or.jp/>

〒861-0142 鹿本郡植木町大字鑑田1025 TEL:096-272-7211